

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат:
1D7506E6925B4FA74CA17C250BD42C83
Владелец: СОРОКИНА ОЛЬГА
АНАТОЛЬЕВНА
Действителен: с 15.10.2024 до 08.01.2026

УТВЕРЖДЕНА
приказом МАОУ «СОШ № 2
им. Ф.А. Трифонова»
от 17.12.2024 № 719

ПРОГРАММА
КОРПОРАТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ
для работников
МАОУ «СОШ № 2 им. Ф.А. Трифонова»
на 2024 - 2029 годы

*Составитель: Герасимова Елена Юрьевна,
специалист по охране труда*

Содержание

№ п/п	Раздел	Страница
1	Паспорт программы корпоративного здоровья	2
2	Актуальность внедрения программы корпоративного здоровья	3
3	Ход реализации программы корпоративного здоровья	3
4	Анализ ситуации и выбор приоритетов образовательной организации	4
5	Необходимые ресурсы для реализации программы корпоративного здоровья	4
6	Мотивация участия в программе для работодателя и работника	4
7	Модули для реализации программы корпоративного здоровья	4
8	Анализ рисков при реализации программы корпоративного здоровья	6
9	Критерии оценки эффективности программы корпоративного здоровья	6

1. Паспорт программы корпоративного здоровья

Наименование программы	Программа корпоративного здоровья для работников МАОУ «СОШ № 2 им. Ф.А. Трифонова»
Направление программы	Формирование у работников навыков саморегуляции и управления собственным физическим и психоэмоциональным состоянием
Сроки реализации программы	5 лет (17.12.2024 – 16.12.2029)
Цель программы	Развитие и сохранение профессионального здоровья работников
Задачи программы	<p>повышение физической активности; создание в образовательной организации необходимых условий, способствующих повышению приверженности работников к здоровому образу жизни, и сохранение психологического здоровья в процессе трудовой деятельности;</p> <p>выявление заболеваний на ранних стадиях;</p> <p>снижение эмоционального выгорания работников;</p> <p>повышение профессионального благополучия и здоровья работников;</p> <p>профилактика стресса, депрессии, тревожных расстройств;</p> <p>повышение финансовой грамотности</p>
Ожидаемые результаты	<p>повышение уровня психологического благополучия и снижение уровня эмоционального выгорания работников;</p> <p>увеличение доли работников, охваченных профилактическими мероприятиями по здоровому образу жизни (ЗОЖ);</p> <p>повышение уровня информированности работников о здоровом образе жизни до 100 %;</p> <p>увеличение доли работников, питающихся рационально;</p> <p>снижение числа случаев временной нетрудоспособности;</p> <p>увеличение доли работников, занимающихся физической культурой постоянно</p>
Участники реализации программы	Работники МАОУ «СОШ № 2 им. Ф.А. Трифонова»

Здоровье - это первая и важнейшая потребность человека, определяющая его способность к труду и обеспечивающая гармоничное развитие личности.

Результативность работы образовательного учреждения напрямую связана с состоянием здоровья ее сотрудников, следовательно, организация работы по сохранению и укреплению здоровья работников является одной из наиболее актуальных задач современной системы образования.

2.Актуальность внедрения программы корпоративного здоровья

Основными факторами риска условий труда работников образовательной организации являются:

1)повышенное психоэмоциональное напряжение, приводящее к стрессу, профессиональным деформациям, эмоциональному выгоранию, психосоматическим и нервно-психическим заболеваниям;

2)значительная голосовая, зрительная нагрузка при выполнении профессиональных обязанностей;

3)преобладание в процессе трудовой деятельности статической нагрузки при незначительной общей мышечной и двигательной нагрузке;

4)высокая плотность контактов в условиях современной эпидемиологической обстановки.

Каждый из этих основных факторов риска педагогического труда может способствовать возникновению профессионально обусловленных видов патологии нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной и других систем.

3.Ход реализации программы корпоративного здоровья

Этап	Реализация
1 ЭТАП Планирование корпоративной программы здоровья	Анализ ситуации и выбор приоритетов учреждения
	Определение ресурсов образовательной организации, потребностей и мотивации для участников
	Разработка модулей и мероприятий для их реализации
	Разработка индикаторов оценки процесса и результата, критериев их оценки и определение механизма мониторинга, сроков периодичности) оценки
2 ЭТАП Реализация плана действий и мероприятий корпоративной программы здоровья	Реализация мероприятий программы здоровья
3 ЭТАП Мониторинг и оценка эффективности корпоративной программы здоровья	Оценка эффективности программы по разработанным критериям и срокам запланированного эффекта
4 ЭТАП Улучшение и коррекция мероприятий корпоративной программы здоровья	Подведение итогов реализации программы, совершенствование программы

4. Анализ ситуации и выбор приоритетов образовательной организации

Основными позициями, которые необходимо оценить, прежде чем планировать мероприятия программы, являются:

1) анализ показателей здоровья работников образовательной организации по доступным источникам (медицинским заключениям по результатам периодического медицинского осмотра, медицинским картам);

2) оценка производственных и средовых факторов, влияющих на здоровье работников;

3) оценка потребности работников (отношение, информированность и частота поведенческих факторов риска);

4) оценка потенциальных ресурсов для реализации программы (кадры, финансы, организационные ресурсы и др.).

5. Необходимые ресурсы для реализации программы корпоративного здоровья

Кадровые	Специалисты, которые будут задействованы в работе над программой (психолог, медицинский работник, специалист по физической культуре и др.)
Финансовые	Средства бюджета (федерального, регионального), внебюджетные источники, средства от профсоюзной организации
Материально-технические	Методические рекомендации, тесты, опросные листы, плакаты, буклеты, спортивное оборудование и др.
Информационные	Информационно-телекоммуникационная сеть «Интернет», мессенджеры, социальные сети, корпоративная электронная почта, официальный сайт образовательной организации, телефонная связь

6. Мотивация участия в программе корпоративного здоровья

Для работников	Для образовательной организации
Улучшение здоровья	Сохранение и развитие кадрового потенциала
Повышение удовлетворенности работой	Повышение эффективности труда
Улучшение качества жизни	Улучшение психологического климата в коллективе
Отказ от вредных привычек	Развитие позитивного имиджа организации
Повышение психоэмоционального благополучия	Снижение количества дней временной нетрудоспособности

7. Модули для реализации программы корпоративного здоровья

Наименование модуля	Содержание мероприятий	Ожидаемый результат
Физическая активность	1. Проведение командно-спортивных мероприятий: - участие в программе ГТО; - создание команды для выездов на районные/городские соревнования; - проведение семейных спортивных мероприятий работников. 2. Увеличение физической грамотности	<i>В % соотношении (от общей численности работников):</i> - увеличение процента работников, вовлечённых в ведение здорового образа жизни;

	<p>сти работников:</p> <ul style="list-style-type: none"> -просмотр образовательных и мотивационных спортивных видеороликов; 	<ul style="list-style-type: none"> -снижение процента работников с низким уровнем физической активности;
	<ul style="list-style-type: none"> -размещение мотивационных фотографий, плакатов. <p>3.Корпоративный спорт:</p> <ul style="list-style-type: none"> -посещение спортивных секций (в зависимости от выбранного приоритетного направления); -улучшение материально-технической базы (помещение для занятий, спортивный инвентарь) 	<ul style="list-style-type: none"> -повышение уровня физической грамотности работников; -увеличение доли работников, вовлеченных в регулярное занятие физической культурой и спортом; -снижение числа случаев временной нетрудоспособности
Здоровое питание	<ol style="list-style-type: none"> 1.Проведение образовательных семинаров для работников по следующим темам: «Здоровое питание», «Продукты, повышающие холестерин», «Питание для долголетия» и др. 2.Ограничение на территории образовательной организации продажи продуктов с высоким содержанием соли, сахара и насыщенных жиров. 3.Обеспечение работников образовательной организации питьевой водой. 4.Увеличение выбора продуктов и блюд в меню «Здоровое питание», (включая овощи, фрукты, зелень). 5.Организация в местах приема пищи работников информационных уголков: «Здоровое питание». 6.Организация места для самостоятельного контроля артериального давления. 	<p><i>В % соотношении (от общей численности работников):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> -увеличение % работников, изменивших свой рацион в сторону оздоровления; -увеличение % работников, имеющих доступ к питьевой воде не далее 100 м от рабочего места; -увеличение % информированности работников о здоровом питании; -увеличение % работников, самостоятельно контролирующих показатели факторов риска здоровья
Диагностика и профилактика профессиональных заболеваний	<ol style="list-style-type: none"> 1.Организация ежегодных медицинских осмотров. 2.Анализ результатов специальной оценки условий труда и материалов по программе производственного контроля, оценки профессиональных рисков. 3.Организация встреч с медицинскими работниками на тему диагностики и профилактики профессионального здоровья. 4.Организация уголка здоровья. 5.Улучшение условий труда. 	<p><i>В % соотношении (от общей численности работников):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - увеличение работников, прошедших вакцинацию; -снижение работников, нуждающихся в амбулаторном, стационарном обследовании и лечении, санаторно-курортном лечении и диспансерном наблюдении; -улучшение показателей здоровья работников по результатам медицинских осмотров
Психологическое эмоциональное благополучие	<ol style="list-style-type: none"> 1.Стресс-оценка на рабочем месте (психологическое тестирование). 2.Проведение Дня психоземotionalного здоровья. 	<p><i>В % соотношении (от общей численности работников):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> -снижение численности работников с высоким

	3. Комната психологической разгрузки (учительская).	уровнем стресса; -увеличение % работников, принявших участие в мероприятиях
Профессиональное, социальное и финансовое благополучие	<p>Профессиональный рост и развитие:</p> <p>1. Профессионал «Ступень к успеху»: повышение профессиональной компетентности работников в овладении и эффективном использовании информационно компьютерных технологий.</p> <p>2. «Наставничество»: передача опыта и знаний между работниками (тренинги, деловые игры, семинары по обмену опытом среди коллег, лекция-беседы, семинары-практикумы, психологические тренинги, проблемно-проектные семинары, круглые столы и др.).</p> <p>3. Социальные связи и общественная вовлеченность:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Волонтерское движение. -Семейные мероприятия для с работников (мероприятия к праздникам), корпоративные мероприятия, семейные экскурсии 	<ul style="list-style-type: none"> -Повышение финансовой грамотности работников; -повышение удовлетворенностью работой; -рост психоэмоционального благополучия и здоровья работников; -повышение престижа образовательной организации; -повышение профессионального роста и компетентности работников

8. Анализ рисков при реализации программы корпоративного здоровья

При реализации программы возможны следующие риски:

- 1) Финансовый риск: сокращение финансовых затрат образовательной организации, недостаточное использование внутренних ресурсов.
- 2) Риск отсутствия ожидаемых конечных результатов.
- 3) Пассивное и активное сопротивление отдельных работников.

Решение: эффективное информирование работников, материальное и нематериальное поощрение работников, участвующих в программе, формирование в коллективе культуры здоровья, безопасности.

9. Критерии оценки эффективности программы корпоративного здоровья

№ п/п	Показатель	Как оценивать
1	Приверженность образовательной организации принципам ЗОЖ зафиксирована во внутренних и внешних документах	ДА/НЕТ
2	Рабочие места безопасны для здоровья	% от общего числа рабочих мест
3	Работники обеспечены здоровым питанием и возможностями для полезных перекусов в течение дня	% от общего числа работников
4	Работники имеют возможность для физической активности в течение дня	% от общего числа работников
5	Работникам оказывается психологическая помощь и поддержка	% работников, которым доступна услуга

6	Учреждение организует собственные спортивные мероприятия для работников или помогает участвовать во внешних мероприятиях	Количество мероприятий в год, общее кол-во участников
7	Учреждение поддерживает волонтерские проекты работников по продвижению ЗОЖ среди коллег	Количество проектов, количество участников
8	Количество работников, которые видели информационные материалы о ЗОЖ	По результатам опроса работников: точное число % от общего количества работников
9	Количество работников, которые ознакомились с информационными материалами о ЗОЖ	
10	Количество проведенных образовательных мероприятий о различных аспектах ЗОЖ и количество работников - участников	Статистика мероприятий
11	Количество участников опросов	Статистика участников
12	Снижение количества дней временной нетрудоспособности	ДА/НЕТ