

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ №2 им. Ф.А.Трифонов»
 _____ Ф.А.Сорокина
 «25» «04» 2025г.

Утверждаю:
 ИП Серякова
 _____ Н.Н.Серякова
 «25» «04» 2025г.

Меню на 25.04.2025

Для обучающихся 1-4 классов

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша ячневая жидкая молочная с маслом	150	204.27	21.00
2	Сыр порциями (голландский)	15	51.49	13.20
3	Хлеб пшеничный	40	93.52	2.98
	Масло сливочное	5	33	7.5
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	510	489.28	68.68

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Винегрет	60	75.06	14.39
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	94.6	16
3	Пюре картофельное	150	137.25	27.82
4	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	90	233.58	51.88
	Соус сметанный	30	22.23	2.5
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	91.96	2.98
6	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	770	714.68	118.57

Для малоимущих обучающихся 5 – 11 классов

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	292.5	24.64
2	Фрикадельки в соусе	150	294.49	70.08
3	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	560	717.13	99.95

Для обучающихся 5 – 11 классов

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	292.5	24.64
2	Фрикадельки в соусе	150	294.49	70.08
3	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	560	717.13	99.95

Для обучающихся с ОВЗ 1 – 4 классы

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша ячневая жидкая молочная с маслом	150	204.27	21.00
2	Сыр порциями (голландский)	15	51.49	13.20
3	Хлеб пшеничный	40	93.52	2.98
	Масло сливочное	5	33	7.5
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	510	489.28	68.68

Второй прием пищи

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Рассольник ленинградский	250	115.25	24.96
2	Хлеб ржано-пшеничный	50	114.95	3.72
3	Сок фруктовый	200	105.6	20.00
	ИТОГО:	500	335.8	48.68

Для обучающихся с ОВЗ 1 – 4 классы

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	54.06	13.32
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	94.6	15.32
3	Пюре картофельное	150	137.25	22.91
	Фрикадельки в соусе	140	269.05	63.62
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	91.96	2.98
5	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	790	706.92	121.15

Полдник

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Биойогурт с персиком-абрикосом 2.5%	180	174.6	66.15
	ИТОГО:	180	174.6	54.6

Для обучающихся с ОВЗ до 11 лет включительно**Завтрак**

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	292.5	24.64
2	Фрикадельки в соусе	150	294.49	70.08
3	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	560	717.13	99.95

Второй прием пищи

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	115.25	24.96
2	Хлеб ржано-пшеничный	50	114.95	3.72
3	Сок фруктовый	200	105.6	20.00
	ИТОГО:	500	335.8	48.68

Для обучающихся с ОВЗ с 12 лет и старше**Завтрак**

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	292.5	24.64
2	Фрикадельки в соусе	150	294.49	70.08
3	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	560	717.13	99.95

Второй прием пищи

№ п/п	Наименование	Выход	Энерг.цен.	Цена
-------	--------------	-------	------------	------

		(грамм)	(ккал)	(руб)
1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	115.25	22.36
2	Хлеб ржано-пшеничный	50	114.95	3.72
3	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	500	290.2	29.08

Для обучающихся 1-4 классов из многодетных семей

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша ячневая жидкая молочная с маслом	160	217.89	24.11
2	Йогурт 1,5%жирности Нежный	100	85	37.41
3	Хлеб пшеничный	40	93.52	2.98
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
5	Бананы свежие	100	96	45.50
	ИТОГО:	600	554.41	113.00

Для обучающихся 5 – 11 классов из многодетных семей

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	180	292.5	24.64
2	Фрикадельки в соусе	150	294.49	70.08
3	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	560	717.13	99.95