

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ №2 им. Ф.А.Трифонов»
О.А.Сорокина
«24» 2025г.

Утверждаю:
ИП Серякова
Н.Н.Серякова
«24» 2025г.

Меню на 24.04.2025

Для обучающихся 1-4 классов

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Пюре картофельное	150	137.25	22.91
2	Тефтели 2-ой вариант	90	152.92	56.12
3	Соус сметанный с томатом	50	40.05	5.45
4	Хлеб пшеничный	40	93.52	2.98
5	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	530	483.74	90.46

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Икра свекольная	60	111.18	14.65
2	Рассольник ленинградский	200	92.2	19.50
3	Макаронные изделия отварные с маслом	150	168.45	12.97
4	Соус сметанный с томатом	50	40.05	5.45
5	Тефтели 2-ой вариант	90	152.92	66.18
6	Хлеб пшеничный	40	68.97	2.98
7	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	790	718.12	124.73

Для малолетних обучающихся 5 – 11 классов

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Пюре картофельное	200	183	36.86
2	Тефтели 2-ой вариант	100	169.91	62.35
3	Соус сметанный с томатом	50	40.05	5.45
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
5	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
	ИТОГО:	580	523.1	109.89

Для обучающихся 5 – 11 классов

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Пюре картофельное	200	183	36.86
2	Тефтели 2-ой вариант	100	169.91	62.35
3	Соус сметанный с томатом	50	40.05	5.45
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
5	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
	ИТОГО:	580	523.1	109.89

Для обучающихся с ОВЗ 1 – 4 классы

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Пюре картофельное	150	137.25	22.91
2	Тефтели 2-ой вариант	90	152.92	56.12
3	Соус сметанный с томатом	50	40.05	5.45
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	93.52	2.98
5	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	520	483.74	90.46

Второй прием пищи

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	118.25	15.32
2	Хлеб ржано-пшеничный	50	114.95	3.72
3	Сок фруктовый	200	105.6	20.00
	ИТОГО:	500	338.8	39.04

Для обучающихся с ОВЗ 1 – 4 классы

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Икра свекольная	60	111.18	14.65
2	Рассольник ленинградский	200	92.2	19.50
3	Макаронные изделия отварные с маслом	150	168.45	12.97
4	Соус сметанный с томатом	50	40.05	5.45
5	Тефтели 2-ой вариант	90	152.92	66.18
6	Хлеб пшеничный	40	68.97	2.98
7	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	790	718.12	124.73

Полдник

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Сок абрикосовый (тетрапакет)	200	105.6	25.00
	ИТОГО:	200	105.6	25.00

Для обучающихся с ОВЗ до 11 лет включительно

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Пюре картофельное	200	183	36.86
2	Тефтели 2-ой вариант	100	169.91	62.35
3	Соус сметанный с томатом	50	40.05	5.45
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
5	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
	ИТОГО:	580	523.1	109.89

Второй прием пищи

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Рассольник ленинградский	250	115.25	24.96
2	Хлеб ржано-пшеничный	50	114.95	3.72
3	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	500	290.2	31.68

Для обучающихся с ОВЗ с 12 лет и старше

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Пюре картофельное	200	183	36.86
2	Тефтели 2-ой вариант	100	169.91	62.35
3	Соус сметанный с томатом	50	40.05	5.45
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
5	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
	ИТОГО:	580	523.1	109.89

Второй прием пищи

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Рассольник ленинградский	250	115.25	24.96
2	Хлеб ржано-пшеничный	50	114.95	3.72
3	Сок фруктовый	200	105.6	20.00
	ИТОГО:	500	290.2	48.68

Для обучающихся 1-4 классов из многодетных семей

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Пюре картофельное	150	137.25	22.91
2	Тефтели 2-ой вариант	90	152.92	56.12
3	Соус сметанный с томатом	50	40.05	5.45
4	Хлеб пшеничный	40	93.52	2.98
5	Чай с сахаром	200	60	3.00
6	Биойогурт с персиком-абрикосом 2,5%	180	174.6	54,6
	ИТОГО:	710	658.34	145.06

Для обучающихся 5 – 11 классов из многодетных семей

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Пюре картофельное	200	183	36.86
2	Тефтели 2-ой вариант	100	169.91	62.35
3	Соус сметанный с томатом	50	40.05	5.45
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
5	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
	ИТОГО:	580	523.1	109.89