

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ №2 им. Ф.А.Трифонов»  
О.А.Сорокина  
2025г.



Утверждаю:  
ИП Серякова  
Н.Н.Серякова  
«23» 05 2025г



Меню на 23.05.2025

**Для обучающихся 1-4 классов**

**Завтрак**

| № п/п | Наименование                                       | Выход (грамм) | Энерг.цен. (ккал) | Цена (руб) |
|-------|----------------------------------------------------|---------------|-------------------|------------|
| 1     | Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных «Геркулес» | 150           | 216.42            | 21.45      |
| 2     | Сыр порциями (голландский)                         | 15            | 51.49             | 13.2       |
|       | Масло сливочное                                    | 5             | 33                | 7.5        |
|       | Хлеб пшеничный                                     | 40            | 93.52             | 2.98       |
| 3     | Чай с сахаром                                      | 200           | 60                | 3.00       |
| 4     | Яблоки свежие                                      | 100           | 70.14             | 21         |
|       | ИТОГО:                                             | 510           | 501.43            | 69.13      |

**Обед**

| № п/п | Наименование                          | Выход (грамм) | Энерг.цен. (ккал) | Цена (руб) |
|-------|---------------------------------------|---------------|-------------------|------------|
| 1     | Икра морковная                        | 60            | 54.72             | 14.13      |
| 2     | Рассольник ленинградский              | 200           | 92.2              | 19.50      |
| 3     | Пюре картофельное                     | 150           | 137.25            | 27.82      |
| 4     | Фрикадельки из кур или бройлер-цыплят | 100           | 244.8             | 51.64      |
| 5     | Напиток «Витошка с витаминами»        | 200           | 75                | 15.85      |
| 6     | Хлеб ржано-пшеничный                  | 50            | 114.95            | 3.72       |
|       | ИТОГО:                                | 800           | 718.92            | 132.66     |

**Для малоимущих обучающихся 5 – 11 классов**

**Завтрак**

| № п/п | Наименование                        | Выход (грамм) | Энерг.цен. (ккал) | Цена (руб) |
|-------|-------------------------------------|---------------|-------------------|------------|
| 1     | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180           | 292.5             | 24.64      |
| 2     | Фрикадельки в соусе                 | 150           | 294.49            | 70.08      |
| 3     | Чай с сахаром                       | 200           | 60                | 3.00       |
| 4     | Хлеб пшеничный                      | 30            | 70.14             | 2.23       |

|  |        |     |        |       |
|--|--------|-----|--------|-------|
|  | ИТОГО: | 560 | 717.13 | 99.95 |
|--|--------|-----|--------|-------|

**Для обучающихся 5 – 11 классов**

| №<br>п/п | Наименование                           | Выход<br>(грамм) | Энерг.цен.<br>(ккал) | Цена<br>(руб) |
|----------|----------------------------------------|------------------|----------------------|---------------|
| 1        | Каша гречневая рассыпчатая<br>с маслом | 180              | 292.5                | 24.64         |
| 2        | Фрикадельки в соусе                    | 150              | 294.49               | 70.08         |
| 3        | Чай с сахаром                          | 200              | 60                   | 3.00          |
| 4        | Хлеб пшеничный                         | 30               | 70.14                | 2.23          |
|          | ИТОГО:                                 | 560              | 717.13               | 99.95         |

**Для обучающихся с ОВЗ 1 – 4 классы**

**Завтрак**

| №<br>п/п | Наименование                                          | Выход<br>(грамм) | Энерг.цен.<br>(ккал) | Цена<br>(руб) |
|----------|-------------------------------------------------------|------------------|----------------------|---------------|
| 1        | Каша вязкая молочная из<br>хлопьев овсяных «Геркулес» | 150              | 216.42               | 21.45         |
| 2        | Сыр порциями (голландский)                            | 15               | 51.49                | 13.2          |
|          | Масло сливочное                                       | 5                | 33                   | 7.5           |
|          | Хлеб пшеничный                                        | 40               | 93.52                | 2.98          |
| 3        | Чай с сахаром                                         | 200              | 60                   | 3.00          |
| 4        | Яблоки свежие                                         | 100              | 70.14                | 21            |
|          | ИТОГО:                                                | 510              | 501.43               | 69.13         |

**Второй прием пищи**

| №<br>п/п | Наименование                           | Выход<br>(грамм) | Энерг.цен.<br>(ккал) | Цена<br>(руб) |
|----------|----------------------------------------|------------------|----------------------|---------------|
| 1        | Каша гречневая рассыпчатая<br>с маслом | 150              | 243.75               | 24.23         |
| 2        | Фрикадельки в соусе                    | 140              | 269.05               | 63.62         |
| 3        | Чай с сахаром                          | 200              | 60                   | 3.00          |
| 4        | Хлеб ржано-пшеничный                   | 50               | 114.95               | 3.72          |
|          | ИТОГО:                                 | 540              | 687.75               | 94.57         |

**Для обучающихся с ОВЗ 1 – 4 классы**

**Обед**

| №<br>п/п | Наименование             | Выход<br>(грамм) | Энерг.цен.<br>(ккал) | Цена<br>(руб) |
|----------|--------------------------|------------------|----------------------|---------------|
| 1        | Икра морковная           | 60               | 54.72                | 14.13         |
| 2        | Рассольник ленинградский | 200              | 92.2                 | 19.50         |
| 3        | Пюре картофельное        | 150              | 137.25               | 27.82         |

|   |                                       |     |        |        |
|---|---------------------------------------|-----|--------|--------|
| 4 | Фрикадельки из кур или бройлер-цыплят | 100 | 244.8  | 51.64  |
| 5 | Напиток «Витошка с витаминами»        | 200 | 75     | 15.85  |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный                  | 50  | 114.95 | 3.72   |
|   | ИТОГО:                                | 800 | 718.92 | 132.66 |

### Полдник

| № п/п | Наименование             | Выход (грамм) | Энерг.цен. (ккал) | Цена (руб) |
|-------|--------------------------|---------------|-------------------|------------|
| 1     | Биойогурт клубника 2.5 % | 180           | 174.6             | 66.15      |
|       | ИТОГО:                   | 180           | 174.6             | 66.15      |

### Для обучающихся с ОВЗ до 11 лет включительно

### Завтрак

| № п/п | Наименование                        | Выход (грамм) | Энерг.цен. (ккал) | Цена (руб) |
|-------|-------------------------------------|---------------|-------------------|------------|
| 1     | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180           | 292.5             | 24.64      |
| 2     | Фрикадельки в соусе                 | 150           | 294.49            | 70.08      |
| 3     | Чай с сахаром                       | 200           | 60                | 3.00       |
| 4     | Хлеб пшеничный                      | 30            | 70.14             | 2.23       |
|       | ИТОГО:                              | 560           | 717.13            | 99.95      |

### Второй прием пищи

| № п/п | Наименование                      | Выход (грамм) | Энерг.цен. (ккал) | Цена (руб) |
|-------|-----------------------------------|---------------|-------------------|------------|
| 1     | Щи из свежей капусты с картофелем | 250           | 97.75             | 22.36      |
| 2     | Хлеб ржано-пшеничный              | 50            | 114.95            | 3.72       |
| 3     | Сок фруктовый                     | 200           | 105.6             | 20.00      |
|       | ИТОГО:                            | 500           | 318.3             | 46.08      |

### Для обучающихся с ОВЗ с 12 лет и старше

### Завтрак

| № п/п | Наименование                        | Выход (грамм) | Энерг.цен. (ккал) | Цена (руб) |
|-------|-------------------------------------|---------------|-------------------|------------|
| 1     | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180           | 292.5             | 24.64      |
| 2     | Фрикадельки в соусе                 | 150           | 294.49            | 70.08      |
| 3     | Чай с сахаром                       | 200           | 60                | 3.00       |
| 4     | Хлеб пшеничный                      | 30            | 70.14             | 2.23       |
|       | ИТОГО:                              | 560           | 717.13            | 99.95      |

## Второй прием пищи

| № п/п | Наименование                      | Выход<br>(грамм) | Энерг.цен.<br>(ккал) | Цена<br>(руб) |
|-------|-----------------------------------|------------------|----------------------|---------------|
| 1     | Щи из свежей капусты с картофелем | 250              | 97.75                | 22.36         |
| 2     | Хлеб ржано-пшеничный              | 50               | 114.95               | 3.72          |
| 3     | Сок фруктовый                     | 200              | 105.6                | 20.00         |
|       | ИТОГО:                            | 500              | 318.3                | 46.08         |

### Для многодетных обучающихся 1-4 классов

#### Завтрак

| № п/п | Наименование                                       | Выход<br>(грамм) | Энерг.цен.<br>(ккал) | Цена<br>(руб) |
|-------|----------------------------------------------------|------------------|----------------------|---------------|
| 1     | Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных «Геркулес» | 150              | 216.42               | 23.05         |
| 2     | Бутерброд с сыром                                  | 50               | 157                  | 22.93         |
| 3     | Чай с сахаром                                      | 200              | 60                   | 3.00          |
| 4     | Биойогурт клубника 2,5%                            | 180              | 174.6                | 54.60         |
| 5     | Яблоки свежие                                      | 100              | 70.14                | 21.00         |
|       | ИТОГО:                                             | 680              | 678.16               | 124.58        |

### Для многодетных обучающихся 5 – 11 классов

#### Завтрак

| № п/п | Наименование                        | Выход<br>(грамм) | Энерг.цен.<br>(ккал) | Цена<br>(руб) |
|-------|-------------------------------------|------------------|----------------------|---------------|
| 1     | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180              | 292.5                | 24.64         |
| 2     | Фрикадельки в соусе                 | 150              | 294.49               | 70.08         |
| 3     | Чай с сахаром                       | 200              | 60                   | 3.00          |
| 4     | Хлеб пшеничный                      | 30               | 70.14                | 2.23          |
|       | ИТОГО:                              | 560              | 717.13               | 99.95         |