

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ №2 им. Ф.А.Трифонов»

О.А.Сорокина

«24» 05 2025г.

Утверждаю:

ИП Серякова

«24» 05 2025г.

Н.Н.Серякова

2025г

Меню на 21.05.2025

Для обучающихся 1-4 классов

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша рассыпчатая перловая	150	183.6	11.48
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	90	233.58	51.88
3	Соус сметанный	30	22.23	2.50
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
5	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
ИТОГО:		500	569.55	71.09

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Салат картофельный	60	64.2	9.43
2	Борщ с капустой и картофелем	200	89.4	18.82
3	Рис отварной	150	209.7	22.93
4	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	90	233.58	51.88
5	Соус сметанный	30	22.23	2.5
6	Чай с сахаром	200	60	3.00
7	Хлеб пшеничный	40	91.96	2.98
ИТОГО:		770	744.67	111.54

Для малоимущих обучающихся 5 – 11 классов

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Рис отварной	200	279.6	30.57
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	100	259.53	57.64
3	Соус сметанный	30	22.23	2.50
4	Чай с сахаром	200	60	3.00

5	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
ИТОГО:		560	691.5	95.94

Для обучающихся 5 – 11 классов

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Рис отварной	200	279.6	30.57
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	100	259.53	57.64
3	Соус сметанный	30	22.23	2.50
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
5	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
ИТОГО:		560	691.5	95.94

Для обучающихся с ОВЗ 1 – 4 классы

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша рассыпчатая перловая	150	183.6	11.48
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	90	233.58	51.88
3	Соус сметанный	30	22.23	2.50
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
5	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
ИТОГО:		500	569.55	71.09

Второй прием пищи

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Борщ с капустой и картофелем	250	111.75	26.98
2	Хлеб пшеничный	50	116.9	3.72
3	Сок фруктовый	200	105.6	20
ИТОГО:		500	334.25	50.7

Для обучающихся с ОВЗ 1 – 4 классы

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Салат картофельный	60	64.2	9.43
2	Борщ с капустой и картофелем	200	89.4	18.82
3	Рис отварной	150	209.7	22.93
4	Котлеты рубленые из	90	233.58	51.88

	бройлер-цыплят			
5	Соус сметанный	30	22.23	2.5
6	Чай с сахаром	200	60	3.00
7	Хлеб пшеничный	40	91.96	2.98
	ИТОГО:	770	744.67	111.54

Полдник

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Яблоко	100	70.5	40.00
	ИТОГО:	100	70.5	40.00

Для обучающихся с ОВЗ до 11 лет включительно

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Рис отварной	200	279.6	30.57
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	100	259.53	57.64
3	Соус сметанный	30	22.23	2.50
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
5	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
	ИТОГО:	560	691.5	95.94

Второй прием пищи

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Борщ с капустой и картофеля	250	111.75	26.98
2	Хлеб пшеничный	50	116.9	3.72
3	Сок фруктовый	200	105.6	20
	ИТОГО:	500	334.25	50.7

Для обучающихся с ОВЗ с 12 лет и старше

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Рис отварной	200	279.6	30.57
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	100	259.53	57.64
3	Соус сметанный	30	22.23	2.50
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
5	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23

	ИТОГО:	560	691.5	95.94
--	--------	-----	-------	-------

Второй прием пищи

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Борщ с капустой и картофелей	250	111.75	26.98
2	Хлеб пшеничный	50	116.9	3.72
3	Сок фруктовый	200	105.6	20
	ИТОГО:	500	334.25	50.7

Для многодетных обучающихся 1 – 4 классов

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша рассыпчатая перловая	150	183.6	11.48
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	90	233.58	51.88
3	Соус сметанный	30	22.23	2.50
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
5	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
	ИТОГО:	500	569.55	71.09

Для многодетных обучающихся 5 – 11 классов

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Рис отварной	200	279.6	30.57
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	100	259.53	57.64
3	Соус сметанный	30	22.23	2.50
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
5	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
	ИТОГО:	560	691.5	95.94