

Согласовано:
Директор МАОУ «СОЦ №2 им. Ф.А.Трифонов»

«21» «04» 2025г.
О.А.Сорокина

Утверждаю:
ИП Серякова

«21» «04» 2025г.
Н.Н.Серякова

Меню на 21.04.2025

Для обучающихся 1-4 классов

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша пшенная жидкая молочная с маслом	150	203.57	23.44
2	Сыр порциями (голландский)	15	51.49	13.20
3	Масло сливочное	5	33	7.50
4	Хлеб пшеничный	40	93.52	2.98
5	Чай с сахаром	200	60	3.00
6	Яблоки свежие	100	47	21.00
ИТОГО:		510	488.58	71.12

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Икра свекольная	60	111.18	14.65
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	78.2	16.99
3	Макаронные изделия отварные с маслом	150	168.45	12.97
4	Печень по-строгоновски	110	203.5	59.83
5	Хлеб пшеничный	40	93.52	2.98
6	Чай с сахаром	200	60	3.00
ИТОГО:		760	714.85	110.42

Для малоимущих обучающихся 5 – 11 классов

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша пшенная жидкая молочная с маслом	210	285	31.45
2	Бутерброд с сыром	50	157	22.93
3	Чай с сахаром	200	60	3.00
4	Яблоко свежие	100	47	37.00
ИТОГО:		560	549	94.38

Для обучающихся 5 – 11 классов

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша пшенная жидкая молочная с маслом	210	285	31.45
2	Бутерброд с сыром	50	157	22.93
3	Чай с сахаром	200	60	3.00
4	Яблоко свежие	100	47	37.00
	ИТОГО:	560	549	94.38

Для обучающихся с ОВЗ 1 – 4 классы

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша пшенная жидкая молочная с маслом	150	203.57	23.44
2	Сыр порциями (голландский)	15	51.49	13.20
3	Масло сливочное	5	33	7.50
4	Хлеб пшеничный	40	93.52	2.98
5	Чай с сахаром	200	60	3.00
6	Яблоки свежие	100	47	21.00
	ИТОГО:	510	488.58	71.12

Второй прием пищи

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Картофельное пюре	150	137.25	22.91
2	Печень по-строгоновски	100	185	54.26
2	Хлеб ржано-пшеничный	50	114.95	3.24
3	Сок фруктовый	200	105.6	20.00
	ИТОГО:	500	338.8	100.41

Для обучающихся с ОВЗ 1 – 4 классы

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Икра свекольная	60	111.18	14.65
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	78.2	16.99
3	Макаронные изделия отварные с маслом	150	168.45	12.97
4	Печень по-строгоновски	110	203.5	59.83

5	Хлеб пшеничный	40	116.9	2.98
6	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	760	714.85	110.42

Полдник

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Сок яблочный (тетрапакет)	200	84.8	25.00
	ИТОГО:	200	84.8	25.00

Для обучающихся с ОВЗ до 11 лет включительно

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша пшенная жидкая молочная с маслом	210	285	31.45
2	Бутерброд с сыром	50	157	22.93
3	Чай с сахаром	200	60	3.00
4	Яблоко свежие	100	47	37.00
	ИТОГО:	560	549	94.38

Второй прием пищи

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Пюре картофельное	150	137.25	22.91
2	Печень по-строгановски	100	185	54.26
3	Хлеб ржано-пшеничный	40	91.96	2.98
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	490	474.21	83.15

Для обучающихся с ОВЗ с 12 лет и старше

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша пшенная жидкая молочная с маслом	210	285	31.45
2	Бутерброд с сыром	50	157	22.93
3	Чай с сахаром	200	60	3.00
4	Яблоко свежие	100	47	37.00
	ИТОГО:	560	549	94.38

Второй прием пищи

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Пюре картофельное	150	137.25	22.91
2	Печень по-строгановски	100	185	54.26
3	Хлеб ржано-пшеничный	40	91.96	2.98
4	Сок фруктовый	200	105.6	20.00
	ИТОГО:	490	519.81	100.15

Для обучающихся 1-4 классов из многодетных семей

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша пшенная жидкая молочная с маслом	150	203.57	23.59
2	Бутерброд с сыром	50	157	22.93
3	Чай с сахаром	200	60	3.00
4	Яблоки свежие	100	47	21.00
	ИТОГО:	500	467.57	70.52

Для обучающихся 5 – 11 классов из многодетных семей

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша пшенная жидкая молочная с маслом	210	285	31.45
2	Бутерброд с сыром	50	157	22.93
3	Чай с сахаром	200	60	3.00
4	Яблоко свежие	100	47	27.00
	ИТОГО:	560	549	84.38