

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ №2 им. Ф.А.Трифонов»

О.А.Сорокина

2025г.



Утверждаю:

ИП Серякова

Серякова Н.Н.Серякова

«10» 05 2025г



### Меню на 20.05.2025

#### Для обучающихся 1-4 классов

##### Завтрак

| № п/п  | Наименование                            | Выход<br>(грамм) | Энерг.цен.<br>(ккал) | Цена<br>(руб) |
|--------|-----------------------------------------|------------------|----------------------|---------------|
| 1      | Макаронные изделия отварные<br>с маслом | 150              | 168.45               | 12.97         |
| 2      | Котлеты, биточки, шницели               | 90               | 228.50               | 64.73         |
| 3      | Соус сметанный с томатом                | 30               | 24.03                | 3.78          |
| 4      | Чай с сахаром                           | 200              | 60                   | 3.00          |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный                    | 30               | 68.97                | 2.23          |
| ИТОГО: |                                         | 500              | 549.95               | 86.71         |

##### Обед

| № п/п | Наименование                            | Выход<br>(грамм) | Энерг.цен.<br>(ккал) | Цена<br>(руб) |
|-------|-----------------------------------------|------------------|----------------------|---------------|
| 1     | Салат из свеклы с яблоками              | 60               | 62.34                | 11.78         |
| 2     | Суп картофельный с бобовыми             | 200              | 118.60               | 13.08         |
| 3     | Котлеты, биточки, шницель               | 90               | 228.50               | 73.40         |
| 4     | Соус сметанный с томатом                | 30               | 24.03                | 3.78          |
| 5     | Макаронные изделия отварные<br>с маслом | 150              | 168.45               | 12.97         |
| 6     | Чай с сахаром                           | 200              | 60                   | 3.00          |
| 7     | Хлеб ржано-пшеничный                    | 40               | 91.96                | 2.98          |
|       |                                         | 770              | 753.88               | 120.99        |

#### Для малоимущих обучающихся 5 – 11 классов

##### Завтрак

| № п/п  | Наименование                            | Выход<br>(грамм) | Энерг.цен.<br>(ккал) | Цена<br>(руб) |
|--------|-----------------------------------------|------------------|----------------------|---------------|
| 1      | Макаронные изделия отварные<br>с маслом | 200              | 224.60               | 17.30         |
| 2      | Котлеты, биточки, шницели               | 100              | 253.88               | 73.37         |
| 3      | Соус сметанный с томатом                | 30               | 24.03                | 3.78          |
| 4      | Чай с сахаром                           | 200              | 60                   | 3.00          |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный                    | 30               | 68.97                | 2.23          |
| ИТОГО: |                                         | 500              | 631.48               | 99.68         |



**Для обучающихся 5 – 11 классов**

| № п/п | Наименование                         | Выход<br>(грамм) | Энерг.цен.<br>(ккал) | Цена<br>(руб) |
|-------|--------------------------------------|------------------|----------------------|---------------|
| 1     | Макаронные изделия отварные с маслом | 200              | 224.60               | 17.30         |
| 2     | Биточки                              | 100              | 253.88               | 73.37         |
| 3     | Соус сметанный с томатом             | 30               | 24.03                | 3.78          |
| 4     | Чай с сахаром                        | 200              | 60                   | 3.00          |
| 5     | Хлеб ржано-пшеничный                 | 30               | 68.97                | 2.23          |
|       | ИТОГО:                               | 500              | 631.48               | 99.68         |

**Для обучающихся с ОВЗ 1 – 4 классы**

**Завтрак**

| № п/п | Наименование                         | Выход<br>(грамм) | Энерг.цен.<br>(ккал) | Цена<br>(руб) |
|-------|--------------------------------------|------------------|----------------------|---------------|
| 1     | Макаронные изделия отварные с маслом | 150              | 168.45               | 12.97         |
| 2     | Котлеты, биточки, шницели            | 90               | 228.50               | 64.73         |
| 3     | Соус сметанный с томатом             | 30               | 24.03                | 3.78          |
| 4     | Чай с сахаром                        | 200              | 60                   | 3.00          |
| 5     | Хлеб ржано-пшеничный                 | 30               | 68.97                | 2.23          |
|       | ИТОГО:                               | 500              | 549.95               | 86.71         |

**Второй прием пищи**

| № п/п | Наименование                | Выход<br>(грамм) | Энерг.цен.<br>(ккал) | Цена<br>(руб) |
|-------|-----------------------------|------------------|----------------------|---------------|
| 1     | Суп картофельный с бобовыми | 250              | 148.25               | 19.15         |
| 2     | Хлеб ржано-пшеничный        | 50               | 114.95               | 3.72          |
| 3     | Компот из кураги            | 200              | 114.80               | 23.00         |
|       | ИТОГО:                      | 500              | 378.00               | 45.87         |

**Для обучающихся с ОВЗ 1 – 4 классы**

**Обед**

| № п/п | Наименование                         | Выход<br>(грамм) | Энерг.цен.<br>(ккал) | Цена<br>(руб) |
|-------|--------------------------------------|------------------|----------------------|---------------|
| 1     | Салат из свеклы с яблоками           | 60               | 62.34                | 11.78         |
| 2     | Суп картофельный с бобовыми          | 200              | 118.60               | 13.08         |
| 3     | Котлеты, биточки, шницель            | 90               | 228.50               | 73.40         |
| 4     | Соус сметанный с томатом             | 30               | 24.03                | 3.78          |
| 5     | Макаронные изделия отварные с маслом | 150              | 168.45               | 12.97         |
| 6     | Чай с сахаром                        | 200              | 60                   | 3.00          |
| 7     | Хлеб ржано-пшеничный                 | 40               | 91.96                | 2.98          |



|  |  |     |        |        |
|--|--|-----|--------|--------|
|  |  | 770 | 753.88 | 120.99 |
|--|--|-----|--------|--------|

### Полдник

| № п/п | Наименование              | Выход<br>(грамм) | Энерг.цен.<br>(ккал) | Цена<br>(руб) |
|-------|---------------------------|------------------|----------------------|---------------|
| 1     | Печенье «Топленое молоко» | 200              | 225.00               | 25.00         |
|       | ИТОГО:                    | 200              | 225.00               | 25.00         |

### Для обучающихся с ОВЗ до 11 лет включительно

### Завтрак

| № п/п | Наименование                         | Выход<br>(грамм) | Энерг.цен.<br>(ккал) | Цена<br>(руб) |
|-------|--------------------------------------|------------------|----------------------|---------------|
| 1     | Макаронные изделия отварные с маслом | 200              | 224.60               | 17.30         |
| 2     | Биточки                              | 100              | 253.88               | 73.37         |
| 3     | Соус сметанный с томатом             | 30               | 24.03                | 3.78          |
| 4     | Чай с сахаром                        | 200              | 60                   | 3.00          |
| 5     | Хлеб ржано-пшеничный                 | 30               | 68.97                | 2.23          |
|       | ИТОГО:                               | 500              | 631.48               | 99.68         |

### Второй прием пищи

| № п/п | Наименование                | Выход<br>(грамм) | Энерг.цен.<br>(ккал) | Цена<br>(руб) |
|-------|-----------------------------|------------------|----------------------|---------------|
| 1     | Суп картофельный с бобовыми | 250              | 148.25               | 19.15         |
| 2     | Хлеб ржано-пшеничный        | 50               | 114.95               | 3.72          |
| 3     | Компот из кураги            | 200              | 114.80               | 23.00         |
|       | ИТОГО:                      | 500              | 378.00               | 45.87         |

### Для обучающихся с ОВЗ с 12 лет и старше

### Завтрак

| № п/п | Наименование                         | Выход<br>(грамм) | Энерг.цен.<br>(ккал) | Цена<br>(руб) |
|-------|--------------------------------------|------------------|----------------------|---------------|
| 1     | Макаронные изделия отварные с маслом | 200              | 224.60               | 17.30         |
| 2     | Биточки                              | 100              | 253.88               | 73.37         |
| 3     | Соус сметанный с томатом             | 30               | 24.03                | 3.78          |
| 4     | Чай с сахаром                        | 200              | 60                   | 3.00          |
| 5     | Хлеб ржано-пшеничный                 | 30               | 68.97                | 2.23          |
|       | ИТОГО:                               | 500              | 631.48               | 99.68         |

### Второй прием пищи

| № п/п | Наименование | Выход | Энерг.цен. | Цена |
|-------|--------------|-------|------------|------|
|-------|--------------|-------|------------|------|

|   |                             | (грамм) | (ккал) | (руб) |
|---|-----------------------------|---------|--------|-------|
| 1 | Суп картофельный с бобовыми | 250     | 148.25 | 19.72 |
| 2 | Хлеб ржано-пшеничный        | 50      | 114.95 | 3.72  |
| 3 | Компот из кураги            | 200     | 114.80 | 23.00 |
|   | ИТОГО:                      | 500     | 378.00 | 45.87 |

**Для обучающихся из многодетных семей 5 – 11 классов**

| № п/п | Наименование                         | Выход<br>(грамм) | Энерг.цен.<br>(ккал) | Цена<br>(руб) |
|-------|--------------------------------------|------------------|----------------------|---------------|
| 1     | Макаронные изделия отварные с маслом | 200              | 224.60               | 17.30         |
| 2     | Котлеты, биточки, шницели            | 100              | 253.88               | 73.37         |
| 3     | Соус сметанный с томатом             | 30               | 24.03                | 3.78          |
| 4     | Чай с сахаром                        | 200              | 60                   | 3.00          |
| 5     | Хлеб ржано-пшеничный                 | 30               | 68.97                | 2.23          |
|       | ИТОГО:                               | 500              | 631.48               | 99.68         |

**Для обучающихся из многодетных семей 1 – 4 классов**

**Завтрак**

| № п/п | Наименование                         | Выход<br>(грамм) | Энерг.цен.<br>(ккал) | Цена<br>(руб) |
|-------|--------------------------------------|------------------|----------------------|---------------|
| 1     | Макаронные изделия отварные с маслом | 150              | 168.45               | 12.97         |
| 2     | Котлеты, биточки, шницели            | 90               | 228.50               | 64.73         |
| 3     | Соус сметанный с томатом             | 30               | 24.03                | 3.78          |
| 4     | Чай с сахаром                        | 200              | 60                   | 3.00          |
| 5     | Хлеб ржано-пшеничный                 | 30               | 68.97                | 2.23          |
|       | ИТОГО:                               | 500              | 549.95               | 86.71         |