

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ №2 им. Ф.А.Трифонов»
О.А.Сорокина
«19» 05 2025г.

Утверждаю:
ИП Серякова
Серякова Н.Н.Серякова
«19» 05 2025г.

Меню на 19.05.2025

Для обучающихся 1-4 классов

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша вязкая молочная из риса с маслом	150	210	23.38
2	Сыр порциями (голландский)	15	51.49	13.20
3	Масло сливочное	5	33	7.5
4	Хлеб пшеничный	40	93.52	2.98
5	Чай с сахаром	200	60	3.00
6	Яблоки свежие	100	47	21.00
	ИТОГО:	510	495.01	71.06

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Икра из кабачков	60	80.28	14.73
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	78.2	16.99
3	Плов из птицы	250	395	86.02
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
5	Хлебпшеничный	40	93.52	2.98
		750	707	123.72

Для малоимущих обучающихся 5 – 11 классов

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша рисовая жидкая молочная с маслом	210	251	33.41
2	Бутерброд с сыром	50	157	22.93
3	Чай с сахаром	200	60	3.00
4	Яблоки свежие	100	47	37.00
	ИТОГО:	560	515	96.34

Для обучающихся 5 – 11 классов

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша рисовая жидкая молочная с маслом	210	251	33.41
2	Бутерброд с сыром	50	157	22.93
3	Чай с сахаром	200	60	3.00
4	Яблоки свежие	100	47	37.00
	ИТОГО:	560	515	96.34

Для обучающихся с ОВЗ 1 – 4 классы

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша вязкая молочная из риса с маслом	150	210	23.38
2	Сыр порциями (голландский)	15	51.49	13.20
3	Масло сливочное	5	33	7.5
4	Хлеб пшеничный	40	93.52	2.98
5	Чай с сахаром	200	60	3.00
6	Яблоки свежие	100	47	21.00
	ИТОГО:	500	495.01	71.06

Второй прием пищи

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Плов из птицы	250	395	94.69
2	Хлеб пшеничный	50	116.9	3.72
3	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	500	571.9	101.41

Для обучающихся с ОВЗ 1 – 4 классы

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Икра из кабачков	60	80.28	14.73
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	78.2	16.99
3	Плов из птицы	250	395	86.02
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
5	Хлеб пшеничный	40	93.52	2.98

		750	707	123.72
--	--	-----	-----	--------

Полдник

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Сок яблочный (тетрапакет)	200	84.8	25.00
	ИТОГО:	200	84.8	25.00

Для обучающихся с ОВЗ до 11 лет включительно

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша рисовая жидкая молочная с маслом	210	251	33.41
2	Бутерброд с сыром	50	157	22.93
3	Чай с сахаром	200	60	3.00
4	Яблоки свежие	100	47	37.00
	ИТОГО:	560	515	96.34

Второй прием пищи

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	118.25	19.15
2	Хлеб пшеничный	40	93.52	2.98
3	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	490	271.77	25.13

Для обучающихся с ОВЗ с 12 лет и старше

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша рисовая жидкая молочная с маслом	210	251	33.41
2	Бутерброд с сыром	50	157	22.93
3	Чай с сахаром	200	60	3.00
4	Яблоки свежие	100	47	37.00
	ИТОГО:	560	515	96.34

Второй прием пищи

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	118.25	19.15
2	Хлеб пшеничный	40	93.52	2.98
3	Сок фруктовый	200	105.6	20.00
	Печенье со злаками	32	136	27.05
	ИТОГО:	522	453.37	69.18

Для обучающихся из многодетных семей 5 – 11 классов

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша рисовая жидкая молочная с маслом	210	251	33.41
2	Бутерброд с сыром	50	157	22.93
3	Чай с сахаром	200	60	3.00
4	Яблоки свежие	100	47	27.00
	ИТОГО:	560	515	86.34

Для обучающихся из многодетных семей 1 – 4 классов

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша рисовая жидкая молочная с маслом	150	179.28	25.06
2	Бутерброд с сыром	50	157	22.93
3	Чай с сахаром	200	60	3.00
4	Яблоки свежие	100	70.14	21.00
	ИТОГО:	500	466.42	71.99