

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ №2 им. Ф.А.Трифонова»

« 15 » 11 им Ф 2024г
С.А.Сорокина

Утверждаю:

ИП Серякова

Н.Н.Серякова

« 15 » 11 2024г

Меню на 15.11.2024

Для обучающихся 1-4 классов

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша ячневая жидкая молочная с маслом	160	217.89	24.11
2	Йогурт 1,5%жирности Нежный	100	85	37.41
3	Хлеб пшеничный	40	93.52	2.98
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	500	456.41	67.50

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Винегрет овощной	60	75.06	14.39
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	78.2	18.32
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	243.75	24.23
	Фрикадельки в соусе	140	269.05	63.62
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	91.96	2.98
5	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	790	818.02	126.54

Для малоимущих обучающихся 5 – 11 классов

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	292.5	24.64
2	Фрикадельки в соусе	150	294.49	70.08
3	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	560	717.13	99.95

Для обучающихся 5 – 11 классов

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	292.5	24.64
2	Фрикадельки в соусе	150	294.49	70.08
3	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	560	717.13	99.95

Для обучающихся с ОВЗ 1 – 4 классы

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша ячневая жидкая молочная с маслом	160	217.89	24.11
2	Йогурт 1,5%жирности Нежный	100	85	37.41
3	Хлеб пшеничный	40	93.52	2.98
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	500	456.41	67.50

Второй прием пищи

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	115.25	22.36
2	Хлеб ржано-пшеничный	50	114.95	3.72
3	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	500	290.2	29.08

Для обучающихся с ОВЗ 1 – 4 классы

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Винегрет овощной	60	75.06	14.39
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	78.2	18.32
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	243.75	24.23
	Фрикадельки в соусе	140	269.05	63.62
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	91.96	2.98
5	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	790	818.02	126.54

Полдник

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Биойогурт с персиком-абрикосом 2.5%	180	174.6	54.6
	ИТОГО:	180	174.6	54.6

Для обучающихся с ОВЗ до 11 лет включительно

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	292.5	24.64
2	Фрикадельки в соусе	150	294.49	70.08
3	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	560	717.13	99.95

Второй прием пищи

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	115.25	24.96
2	Хлеб ржано-пшеничный	50	114.95	3.72
3	Сок фруктовый	200	105.6	20.00
	ИТОГО:	500	335.8	48.68

Для обучающихся с ОВЗ с 12 лет и старше

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	292.5	24.64
2	Фрикадельки в соусе	150	294.49	70.08
3	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	560	717.13	99.95

Второй прием пищи

№ п/п	Наименование	Выход	Энерг.цен.	Цена
-------	--------------	-------	------------	------

		(грамм)	(ккал)	(руб)
1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	115.25	22.36
2	Хлеб ржано-пшеничный	50	114.95	3.72
3	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	500	290.2	29.08

Для обучающихся 1-4 классов из многодетных семей

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша ячневая жидкая молочная с маслом	160	217.89	24.11
2	Йогурт 1,5%жирности Нежный	100	85	37.41
3	Хлеб пшеничный	40	93.52	2.98
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
5	Бананы свежие	100	96	45.50
	ИТОГО:	600	554.41	113.00

Для обучающихся 5 – 11 классов из многодетных семей

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	180	292.5	24.64
2	Фрикадельки в соусе	150	294.49	70.08
3	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	560	717.13	99.95