

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ №2 им. Ф.А.Трифонов»  
О.А.Сорокина  
«15» 05 2025г.

Утверждаю:  
ИП Серякова

Н.Н.Серякова  
«15» 05 2025г.

**Меню на 15.05.2025**

**Для обучающихся 1-4 классов**

**Завтрак**

| №<br>п/п | Наименование             | Выход<br>(грамм) | Энерг.цен.<br>(ккал) | Цена<br>(руб) |
|----------|--------------------------|------------------|----------------------|---------------|
| 1        | Пюре картофельное        | 150              | 137.25               | 22.91         |
| 2        | Тефтели 2-ой вариант     | 90               | 152.92               | 56.12         |
| 3        | Соус сметанный с томатом | 50               | 40.05                | 5.45          |
| 4        | Хлеб пшеничный           | 40               | 93.52                | 2.98          |
| 5        | Чай с сахаром            | 200              | 60                   | 3.00          |
| ИТОГО:   |                          | 530              | 483.74               | 90.46         |

**Обед**

| №<br>п/п | Наименование                            | Выход<br>(грамм) | Энерг.цен.<br>(ккал) | Цена<br>(руб) |
|----------|-----------------------------------------|------------------|----------------------|---------------|
| 1        | Икра свекольная                         | 60               | 111.18               | 14.65         |
| 2        | Рассольник ленинградский                | 200              | 92.2                 | 19.50         |
| 3        | Макаронные изделия<br>отварные с маслом | 150              | 168.45               | 12.97         |
| 4        | Соус сметанный с томатом                | 50               | 40.05                | 5.45          |
| 5        | Тефтели 2-ой вариант                    | 90               | 152.92               | 66.18         |
| 6        | Хлеб пшеничный                          | 40               | 68.97                | 2.98          |
| 7        | Чай с сахаром                           | 200              | 60                   | 3.00          |
| ИТОГО:   |                                         | 790              | 718.12               | 124.73        |

**Для малоимущих обучающихся 5 – 11 классов**

**Завтрак**

| №<br>п/п | Наименование             | Выход<br>(грамм) | Энерг.цен.<br>(ккал) | Цена<br>(руб) |
|----------|--------------------------|------------------|----------------------|---------------|
| 1        | Пюре картофельное        | 200              | 183                  | 36.86         |
| 2        | Тефтели 2-ой вариант     | 100              | 169.91               | 62.35         |
| 3        | Соус сметанный с томатом | 50               | 40.05                | 5.45          |
| 4        | Чай с сахаром            | 200              | 60                   | 3.00          |
| 5        | Хлеб пшеничный           | 30               | 70.14                | 2.23          |
| ИТОГО:   |                          | 580              | 523.1                | 109.89        |



**Для обучающихся 5 – 11 классов**

| №<br>п/п | Наименование             | Выход<br>(грамм) | Энерг.цен.<br>(ккал) | Цена<br>(руб) |
|----------|--------------------------|------------------|----------------------|---------------|
| 1        | Пюре картофельное        | 200              | 183                  | 36.86         |
| 2        | Тефтели 2-ой вариант     | 100              | 169.91               | 62.35         |
| 3        | Соус сметанный с томатом | 50               | 40.05                | 5.45          |
| 4        | Чай с сахаром            | 200              | 60                   | 3.00          |
| 5        | Хлеб пшеничный           | 30               | 70.14                | 2.23          |
| ИТОГО:   |                          | 580              | 523.1                | 109.89        |

**Для обучающихся с ОВЗ 1 – 4 классы**

**Завтрак**

| №<br>п/п | Наименование             | Выход<br>(грамм) | Энерг.цен.<br>(ккал) | Цена<br>(руб) |
|----------|--------------------------|------------------|----------------------|---------------|
| 1        | Пюре картофельное        | 150              | 137.25               | 22.91         |
| 2        | Тефтели 2-ой вариант     | 90               | 152.92               | 56.12         |
| 3        | Соус сметанный с томатом | 50               | 40.05                | 5.45          |
| 4        | Хлеб ржано-пшеничный     | 40               | 93.52                | 2.98          |
| 5        | Чай с сахаром            | 200              | 60                   | 3.00          |
| ИТОГО:   |                          | 520              | 483.74               | 90.46         |

**Второй прием пищи**

| № п/п  | Наименование                                | Выход<br>(грамм) | Энерг.цен.<br>(ккал) | Цена<br>(руб) |
|--------|---------------------------------------------|------------------|----------------------|---------------|
| 1      | Суп картофельный с<br>макаронными изделиями | 250              | 118.25               | 15.32         |
| 2      | Хлеб ржано-пшеничный                        | 50               | 114.95               | 3.72          |
| 3      | Сок фруктовый                               | 200              | 105.6                | 20.00         |
| ИТОГО: |                                             | 500              | 338.8                | 39.04         |

**Для обучающихся с ОВЗ 1 – 4 классы**

**Обед**

| №<br>п/п | Наименование                            | Выход<br>(грамм) | Энерг.цен.<br>(ккал) | Цена<br>(руб) |
|----------|-----------------------------------------|------------------|----------------------|---------------|
| 1        | Икра свекольная                         | 60               | 111.18               | 14.65         |
| 2        | Рассольник ленинградский                | 200              | 92.2                 | 19.50         |
| 3        | Макаронные изделия<br>отварные с маслом | 150              | 168.45               | 12.97         |
| 4        | Соус сметанный с томатом                | 50               | 40.05                | 5.45          |
| 5        | Тефтели 2-ой вариант                    | 90               | 152.92               | 66.18         |
| 6        | Хлеб пшеничный                          | 40               | 68.97                | 2.98          |
| 7        | Чай с сахаром                           | 200              | 60                   | 3.00          |
| ИТОГО:   |                                         | 790              | 718.12               | 124.73        |



**Полдник**

| №<br>п/п | Наименование                 | Выход<br>(грамм) | Энерг.цен.<br>(ккал) | Цена<br>(руб) |
|----------|------------------------------|------------------|----------------------|---------------|
| 1        | Сок абрикосовый (тетрапакет) | 200              | 105.6                | 25.00         |
|          | ИТОГО:                       | 200              | 105.6                | 25.00         |

**Для обучающихся с ОВЗ до 11 лет включительно****Завтрак**

| №<br>п/п | Наименование             | Выход<br>(грамм) | Энерг.цен.<br>(ккал) | Цена<br>(руб) |
|----------|--------------------------|------------------|----------------------|---------------|
| 1        | Пюре картофельное        | 200              | 183                  | 36.86         |
| 2        | Тефтели 2-ой вариант     | 100              | 169.91               | 62.35         |
| 3        | Соус сметанный с томатом | 50               | 40.05                | 5.45          |
| 4        | Чай с сахаром            | 200              | 60                   | 3.00          |
| 5        | Хлеб пшеничный           | 30               | 70.14                | 2.23          |
|          | ИТОГО:                   | 580              | 523.1                | 109.89        |

**Второй прием пищи**

| № п/п | Наименование             | Выход<br>(грамм) | Энерг.цен.<br>(ккал) | Цена<br>(руб) |
|-------|--------------------------|------------------|----------------------|---------------|
| 1     | Рассольник ленинградский | 250              | 115.25               | 24.96         |
| 2     | Хлеб ржано-пшеничный     | 50               | 114.95               | 3.72          |
| 3     | Чай с сахаром            | 200              | 60                   | 3.00          |
|       | ИТОГО:                   | 500              | 290.2                | 31.68         |

**Для обучающихся с ОВЗ с 12 лет и старше****Завтрак**

| №<br>п/п | Наименование             | Выход<br>(грамм) | Энерг.цен.<br>(ккал) | Цена<br>(руб) |
|----------|--------------------------|------------------|----------------------|---------------|
| 1        | Пюре картофельное        | 200              | 183                  | 36.86         |
| 2        | Тефтели 2-ой вариант     | 100              | 169.91               | 62.35         |
| 3        | Соус сметанный с томатом | 50               | 40.05                | 5.45          |
| 4        | Чай с сахаром            | 200              | 60                   | 3.00          |
| 5        | Хлеб пшеничный           | 30               | 70.14                | 2.23          |
|          | ИТОГО:                   | 580              | 523.1                | 109.89        |

**Второй прием пищи**

| № п/п | Наименование             | Выход<br>(грамм) | Энерг.цен.<br>(ккал) | Цена<br>(руб) |
|-------|--------------------------|------------------|----------------------|---------------|
| 1     | Рассольник ленинградский | 250              | 115.25               | 24.96         |
| 2     | Хлеб ржано-пшеничный     | 50               | 114.95               | 3.72          |
| 3     | Сок фруктовый            | 200              | 105.6                | 20.00         |
|       | ИТОГО:                   | 500              | 290.2                | 48.68         |

**Для обучающихся 1-4 классов из многодетных семей**

**Завтрак**

| №<br>п/п | Наименование                        | Выход<br>(грамм) | Энерг.цен.<br>(ккал) | Цена<br>(руб) |
|----------|-------------------------------------|------------------|----------------------|---------------|
| 1        | Пюре картофельное                   | 150              | 137.25               | 22.91         |
| 2        | Тефтели 2-ой вариант                | 90               | 152.92               | 56.12         |
| 3        | Соус сметанный с томатом            | 50               | 40.05                | 5.45          |
| 4        | Хлеб пшеничный                      | 40               | 93.52                | 2.98          |
| 5        | Чай с сахаром                       | 200              | 60                   | 3.00          |
| 6        | Биойогурт с персиком-абрикосом 2,5% | 180              | 174.6                | 54,6          |
|          | ИТОГО:                              | 710              | 658.34               | 145.06        |

**Для обучающихся 5 – 11 классов из многодетных семей**

**Завтрак**

| №<br>п/п | Наименование             | Выход<br>(грамм) | Энерг.цен.<br>(ккал) | Цена<br>(руб) |
|----------|--------------------------|------------------|----------------------|---------------|
| 1        | Пюре картофельное        | 200              | 183                  | 36.86         |
| 2        | Тефтели 2-ой вариант     | 100              | 169.91               | 62.35         |
| 3        | Соус сметанный с томатом | 50               | 40.05                | 5.45          |
| 4        | Чай с сахаром            | 200              | 60                   | 3.00          |
| 5        | Хлеб пшеничный           | 30               | 70.14                | 2.23          |
|          | ИТОГО:                   | 580              | 523.1                | 109.89        |