

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ №2 им. Ф.А.Трифонов»

«14»



Утверждаю:

ИП Серякова

«14»

Н.Н.Серякова

2024г



**Меню на 14.11.2024**

**Для обучающихся 1-4 классов**

**Завтрак**

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Пюре картофельное	150	137.25	22.91
2	Тефтели 2-ой вариант	90	152.92	56.12
3	Соус сметанный с томатом	50	40.05	5.45
4	Хлеб пшеничный	40	93.52	2.98
5	Чай с сахаром	200	60	3.00
	<b>ИТОГО:</b>	<b>530</b>	<b>483.74</b>	<b>90.46</b>

**Обед**

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Икра свекольная	60	111.18	14.65
2	Рассольник ленинградский	200	92.2	19.97
3	Пюре картофельное	150	137.25	22.91
4	Соус сметанный с томатом	50	40.05	5.45
5	Тефтели 2-ой вариант	90	152.92	56.12
6	Хлеб пшеничный	40	68.97	2.23
7	Чай с сахаром	200	60	3.00
	<b>ИТОГО:</b>	<b>790</b>	<b>687.12</b>	<b>125.08</b>

**Для малоимущих обучающихся 5 – 11 классов**

**Завтрак**

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Пюре картофельное	200	183	36.86
2	Тефтели 2-ой вариант	100	169.91	62.35
3	Соус сметанный с томатом	50	40.05	5.45
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
5	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
	<b>ИТОГО:</b>	<b>580</b>	<b>523.1</b>	<b>109.89</b>

**Для обучающихся 5 – 11 классов**



№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Пюре картофельное	200	183	36.86
2	Тефтели 2-ой вариант	100	169.91	62.35
3	Соус сметанный с томатом	50	40.05	5.45
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
5	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
	ИТОГО:	580	523.1	109.89

**Для обучающихся с ОВЗ 1 – 4 классы**

**Завтрак**

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Пюре картофельное	150	137.25	22.91
2	Тефтели 2-ой вариант	90	152.92	56.12
3	Соус сметанный с томатом	50	40.05	5.45
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	93.52	2.98
5	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	520	483.74	90.46

**Второй прием пищи**

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Рассольник	250	115.25	24.96
2	Хлеб ржано-пшеничный	50	114.95	3.72
3	Сок фруктовый	200	105.6	20.00
	ИТОГО:	500	338.8	48.68

**Для обучающихся с ОВЗ 1 – 4 классы**

**Обед**

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Икра свекольная	60	111.18	14.65
2	Рассольник ленинградский	200	92.2	19.97
3	Пюре картофельное	150	137.25	22.91
4	Соус сметанный с томатом	50	40.05	5.45
5	Тефтели 2-ой вариант	90	152.92	56.12
6	Хлеб пшеничный	40	93.52	2.98
7	Чай с сахаром	200	60	23.00
	ИТОГО:	790	687.12	125.08

**Полдник**

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
-------	--------------	---------------	-------------------	------------



1	Сок абрикосовый (тетрапакет)	200	105.6	25.00
	ИТОГО:	200	105.6	25.00

**Для обучающихся с ОВЗ до 11 лет включительно**

**Завтрак**

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Пюре картофельное	200	183	36.86
2	Тефтели 2-ой вариант	100	169.91	62.35
3	Соус сметанный с томатом	50	40.05	5.45
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
5	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
	ИТОГО:	580	523.1	109.89

**Второй прием пищи**

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Рассольник ленинградский	250	115.25	24.96
2	Хлеб ржано-пшеничный	50	114.95	3.72
3	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	500	290.2	31.68

**Для обучающихся с ОВЗ с 12 лет и старше**

**Завтрак**

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Пюре картофельное	200	183	36.86
2	Тефтели 2-ой вариант	100	169.91	62.35
3	Соус сметанный с томатом	50	40.05	5.45
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
5	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
	ИТОГО:	580	523.1	109.89

**Второй прием пищи**

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Рассольник ленинградский	250	115.25	24.96
2	Хлеб ржано-пшеничный	50	114.95	3.72
3	Сок фруктовый	200	105.6	20.00
	ИТОГО:	500	290.2	48.68

**Для обучающихся 1-4 классов из многодетных семей**

### Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Пюре картофельное	150	137.25	22.91
2	Тефтели 2-ой вариант	90	152.92	56.12
3	Соус сметанный с томатом	50	40.05	5.45
4	Хлеб пшеничный	40	93.52	2.98
5	Чай с сахаром	200	60	3.00
6	Биойогурт с персиком-абрикосом 2,5%	180	174.6	54,6
	ИТОГО:	710	658.34	145.06

### Для обучающихся 5 – 11 классов из многодетных семей

### Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Пюре картофельное	200	183	36.86
2	Тефтели 2-ой вариант	100	169.91	62.35
3	Соус сметанный с томатом	50	40.05	5.45
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
5	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
	ИТОГО:	580	523.1	109.89