

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ №2 им. Ф.А. Трифонова»

« 13 »



Утверждаю:
ИП Серякова

Серякова
« 13 »

Н.Н.Серякова
2024г



Меню на 13.11.2024

Для обучающихся 1-4 классов

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Рис отварной с маслом	150	209.7	22.93
2	Птица, тушенная в соусе	120	195.18	62.99
3	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
ИТОГО:		500	535.02	91.15

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Салат картофельный	60	64.2	9.43
2	Борщ с капустой и картофелем	200	89.4	21.58
3	Рис отварной	150	209.7	22.93
4	Птица, тушенная в соусе	120	195.18	62.83
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	91.96	2.98
6	Чай с сахаром	200	60	3.00
ИТОГО:		770	710.44	122.75

Для малоимущих обучающихся 5 – 11 классов

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Рис отварной с маслом	200	279.6	30.57
2	Птица, тушенная в соусе	150	262.95	78.74
3	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
ИТОГО:		580	672.69	114.54

Для обучающихся 5 – 11 классов

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Рис отварной с маслом	200	279.6	30.57
2	Птица, тушенная в соусе	150	262.95	78.74
3	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	580	672.69	114.54

Для обучающихся с ОВЗ 1 – 4 классы

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Рис отварной с маслом	150	209.7	22.93
2	Птица, тушенная в соусе	120	195.18	62.99
3	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	500	535.02	91.15

Второй прием пищи

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Борщ с капустой и картофелем	250	111.75	26.98
2	Хлеб пшеничный	50	116.9	3.72
3	Сок фруктовый	200	105.6	20.00
	ИТОГО:	500	334.25	50.70

Для обучающихся с ОВЗ 1 – 4 классы

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Салат картофельный	60	64.2	9.43
2	Борщ с капустой и картофелем	200	89.4	21.58
3	Рис отварной	150	209.7	22.93
4	Птица, тушенная в соусе	120	195.18	62.83
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	91.96	2.98
6	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	770	710.44	122.75

Полдник

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Яблоко	100	70.5	37.00

	ИТОГО:	100	70.5	37.00
--	--------	-----	------	-------

Для обучающихся с ОВЗ до 11 лет включительно

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Рис отварной с маслом	200	279.6	30.57
2	Птица, тушенная в соусе	150	262.95	78.74
3	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	580	672.69	114.54

Второй прием пищи

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Пюре картофельное	150	137.25	22.91
2	Рыба жареная с маслом	100	192.72	55.38
3	Хлеб пшеничный	50	116.9	3.72
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	500	506.87	85.01

Для обучающихся с ОВЗ с 12 лет и старше

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Рис отварной с маслом	200	279.6	30.57
2	Птица, тушенная в соусе	150	262.95	78.74
3	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	580	672.69	114.54

Второй прием пищи

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Пюре картофельное	150	137.25	22.91
2	Рыба жареная с маслом	110	216	69.71
3	Хлеб пшеничный	50	116.9	3.72
4	Сок фруктовый	200	105.6	20.00
	ИТОГО:	510	571.75	116.34

Для обучающихся 1-4 классов из многодетных семей

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Рис отварной с маслом	150	209.7	22.93
2	Птица, тушенная в соусе	120	195.18	62.99
3	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	500	535.02	91.15

Для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Рис отварной с маслом	200	279.6	30.57
2	Птица, тушенная в соусе	150	262.95	78.74
3	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	580	672.69	114.54