

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ №2 им. Ф.А.Трифонов»

О.А.Сорокина

« 13 »

05

2025г.

Утверждаю:

ИП Серякова

Серякова

Н.Н.Серякова

« 13 »

05

2025г

Меню на 13.05.2025

для обучающихся 1-4 классов

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Макаронные изделия отварные с маслом	150	168.45	12.97
2	Котлеты, биточки, шницели	90	228.5	64.73
3	Соус сметанный с томатом	30	24.03	3.78
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	68.97	2.23
5	Чай с сахаром	200	60	3.00
ИТОГО:		500	549.95	86.71

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Салат из свеклы отварной	60	55.68	9.81
2	Суп картофельный с бобовыми	200	118.6	13.08
3	Каша рассыпчатая перловая	150	183.6	11.48
4	Котлеты, биточки, шницели	90	228.5	73.4
5	Соус сметанный с томатом	30	24.03	3.78
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	91.96	2.98
7	Чай с сахаром	200	60	3.00
ИТОГО:		770	762.37	117.53

Для малоимущих обучающихся 5 – 11 классов

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Макаронные изделия отварные с маслом	200	224.6	17.3
2	Котлеты, биточки, шницели	100	253.88	73.37
3	Соус сметанный с томатом	30	24.03	3.78
4	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
5	Чай с сахаром	200	60	3.00
ИТОГО:		560	632.65	99.68

Для обучающихся 5 – 11 классов

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Макаронные изделия отварные с маслом	200	224.6	17.3
2	Котлеты, биточки, шницели	100	253.88	73.37
3	Соус сметанный с томатом	30	24.03	3.78
4	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
5	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	560	632.65	99.68

Для обучающихся с ОВЗ 1 – 4 классы

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Макаронные изделия отварные с маслом	150	168.45	12.97
2	Котлеты, биточки, шницели	90	228.5	64.73
3	Соус сметанный с томатом	30	24.03	3.78
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	68.97	2.23
5	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	500	549.95	86.71

Второй прием пищи

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	279.99	24.23
2	Гуляш	100	221	88.06
3	Хлеб ржано-пшеничный	50	114.95	3.72
4	Чай с сахаром	200	60	3
	ИТОГО:	500	675.94	119.01

Для обучающихся с ОВЗ 1 – 4 классы

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Салат из свеклы отварной	60	55.68	9.81
2	Суп картофельный с бобовыми	200	118.6	13.08
3	Каша рассыпчатая перловая	150	183.6	11.48
4	Котлеты, биточки, шницели	90	228.5	73.4

5	Соус сметанный с томатом	30	24.03	3.78
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	91.96	2.98
7	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	770	742.93	117.53

Полдник

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Печенье «Топленое молоко»	200	102	25
	ИТОГО:	200	102	25

Для обучающихся с ОВЗ до 11 лет включительно

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Макаронные изделия отварные с маслом	200	224.6	17.3
2	Котлеты, биточки, шницели	100	253.88	73.37
3	Соус сметанный с томатом	30	24.03	3.78
4	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
5	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	560	632.65	99.68

Второй прием пищи

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Суп картофельный с бобовыми	250	148.25	19.15
2	Хлеб ржано-пшеничный	50	114.95	3.72
3	Компот из кураги	200	114.8	23.00
	ИТОГО:	500	378	45.87

Для обучающихся с ОВЗ с 12 лет и старше

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Макаронные изделия отварные с маслом	200	224.6	17.3
2	Котлеты, биточки, шницели	100	253.88	73.37
3	Соус сметанный с томатом	30	24.03	3.78
4	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
5	Чай с сахаром	200	60	3.00

	ИТОГО:	560	632.65	99.68
--	--------	-----	--------	-------

Второй прием пищи

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Суп картофельный с бобовыми	250	148.25	19.15
2	Хлеб ржано-пшеничный	50	114.95	3.72
3	Компот из кураги	200	114.8	23.00
	ИТОГО:	500	378	45.87

Для обучающихся 1-4 классов из многодетных семей

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Макаронные изделия отварные с маслом	150	168.45	12.97
2	Котлеты, биточки, шницели	90	228.5	64.73
3	Соус сметанный с томатом	30	24.03	3.78
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	68.97	2.23
5	Чай с сахаром	200	60	3.00
6	Сок яблочный (тетрапакет)	200	105,6	25.00
	ИТОГО:	700	655.55	111.71

Для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Макаронные изделия отварные с маслом	200	224.6	17.3
2	Котлеты, биточки, шницели	100	253.88	73.37
3	Соус сметанный с томатом	30	24.03	3.78
4	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
5	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	560	632.65	99.68