

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ №2 им. Ф.А.Трифонов»

О.А.Сорокина
« 11 » 11 2024г.

Утверждаю:

ИП Серякова

Н.Н.Серякова
« 11 » 11 2024г.

Меню на 11.11.2024

Для обучающихся 1-4 классов

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша пшеничная жидкая молочная с маслом	150	203.57	23.59
2	Бутерброд с сыром	50	157	22.93
3	Чай с сахаром	200	60	3.00
4	Яблоки свежие	100	47	21.00
	ИТОГО:	500	467.57	70.52

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Салат из свеклы отварной	60	55.68	9.81
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	94.6	15.32
3	Пюре картофельное	150	137.25	22.91
4	Печень по-строгановски	110	203.5	59.83
5	Хлеб пшеничный	50	116.9	2.98
6	Напиток «Витошка с Витаминами»	200	75	11.85
	ИТОГО:	770	682.93	122.70

Для малоимущих обучающихся 5 – 11 классов

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша пшеничная жидкая молочная с маслом	210	285	31.45
2	Бутерброд с сыром	50	157	22.93
3	Чай с сахаром	200	60	3.00
4	Яблоко свежие	100	47	37.00
	ИТОГО:	560	549	94.38

Для обучающихся 5 – 11 классов

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша пшенная жидкая молочная с маслом	210	285	31.45
2	Бутерброд с сыром	50	157	22.93
3	Чай с сахаром	200	60	3.00
4	Яблоко свежие	100	47	37.00
	ИТОГО:	560	549	94.38

Для обучающихся с ОВЗ 1 – 4 классы

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша пшенная жидкая молочная с маслом	150	203.57	23.59
2	Бутерброд с сыром	50	157	22.93
3	Чай с сахаром	200	60	3.00
4	Яблоки свежие	100	47	21.00
	ИТОГО:	500	467.57	70.52

Второй прием пищи

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Картофельное пюре	150	137.25	22.91
2	Печень по-строгоновски	100	185	54.26
2	Хлеб ржано-пшеничный	50	114.95	3.24
3	Сок фруктовый	200	105.6	20.00
	ИТОГО:	500	338.8	100.41

Для обучающихся с ОВЗ 1 – 4 классы

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Салат из свеклы отварной	60	55.68	9.81
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	94.6	15.32
3	Пюре картофельное	150	137.25	22.91
4	Печень по-строгоновски	110	203.5	59.83
5	Хлеб пшеничный	50	116.9	2.98
6	Напиток «Витошка с Витаминами»	200	75	11.85
	ИТОГО:	770	682.93	122.70

Полдник

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Сок яблочный (тетрапакет)	200	84.8	25.00
	ИТОГО:	200	84.8	25.00

Для обучающихся с ОВЗ до 11 лет включительно

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша пшенная жидкая молочная с маслом	210	285	31.45
2	Бутерброд с сыром	50	157	22.93
3	Чай с сахаром	200	60	3.00
4	Яблоко свежие	100	47	37.00
	ИТОГО:	560	549	94.38

Второй прием пищи

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Пюре картофельное	150	137.25	22.91
2	Печень по-строгоновски	100	185	54.26
3	Хлеб ржано-пшеничный	40	91.96	2.98
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	490	474.21	83.15

Для обучающихся с ОВЗ с 12 лет и старше

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша пшенная жидкая молочная с маслом	210	285	31.45
2	Бутерброд с сыром	50	157	22.93
3	Чай с сахаром	200	60	3.00
4	Яблоко свежие	100	47	37.00
	ИТОГО:	560	549	94.38

Второй прием пищи

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
-------	--------------	------------------	----------------------	---------------

1	Пюре картофельное	150	137.25	22.91
2	Печень по-строгоновски	100	185	54.26
3	Хлеб ржано-пшеничный	40	91.96	2.98
4	Сок фруктовый	200	105.6	20.00
	ИТОГО:	490	519.81	100.15

Для обучающихся 1-4 классов из многодетных семей

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша пшенная жидкая молочная с маслом	150	203.57	23.59
2	Бутерброд с сыром	50	157	22.93
3	Чай с сахаром	200	60	3.00
4	Яблоки свежие	100	47	21.00
	ИТОГО:	500	467.57	70.52

Для обучающихся 5 – 11 классов из многодетных семей

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша пшенная жидкая молочная с маслом	210	285	31.45
2	Бутерброд с сыром	50	157	22.93
3	Чай с сахаром	200	60	3.00
4	Яблоко свежие	100	47	27.00
	ИТОГО:	560	549	84.38