

Согласовано  
Директор МАОУ «СОШ №2 им. Ф.А.Трифонов»

О.А.Сорокина  
«07» 03 2025г

«07»



Утверждаю:

ИП Серякова

Серякова Н.Н.Серякова

«07» 03

2025г



### Меню на 07.03.2025

#### Для обучающихся 1-4 классов

##### Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных «Геркулес»	150	216.42	21.45
2	Сыр порциями (голландский)	15	51.49	13.2
	Масло сливочное	5	33	7.5
	Хлеб пшеничный	40	93.52	2.98
3	Чай с сахаром	200	60	3.00
4	Яблоки свежие	100	70.14	21
	ИТОГО:	510	501.43	69.13

##### Обед

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Икра морковная	60	54.72	14.13
2	Рассольник ленинградский	200	92.2	19.50
3	Пюре картофельное	150	137.25	27.82
4	Фрикадельки из кур или бройлер-цыплят	100	244.8	51.64
5	Напиток «Витошка с витаминами»	200	75	15.85
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	114.95	3.72
	ИТОГО:	800	718.92	132.66

#### Для малоимущих обучающихся 5 – 11 классов

##### Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	292.5	24.64
2	Фрикадельки в соусе	150	294.49	70.08
3	Чай с сахаром	200	60	3.00
4	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23

	ИТОГО:	560	717.13	99.95
--	--------	-----	--------	-------

**Для обучающихся 5 – 11 классов**

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	292.5	24.64
2	Фрикадельки в соусе	150	294.49	70.08
3	Чай с сахаром	200	60	3.00
4	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
	ИТОГО:	560	717.13	99.95

**Для обучающихся с ОВЗ 1 – 4 классы**

**Завтрак**

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных «Геркулес»	150	216.42	21.45
2	Сыр порциями (голландский)	15	51.49	13.2
	Масло сливочное	5	33	7.5
	Хлеб пшеничный	40	93.52	2.98
3	Чай с сахаром	200	60	3.00
4	Яблоки свежие	100	70.14	21
	ИТОГО:	510	501.43	69.13

**Второй прием пищи**

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	243.75	24.23
2	Фрикадельки в соусе	140	269.05	63.62
3	Чай с сахаром	200	60	3.00
4	Хлеб ржано-пшеничный	50	114.95	3.72
	ИТОГО:	540	687.75	94.57

**Для обучающихся с ОВЗ 1 – 4 классы**

**Обед**

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Икра морковная	60	54.72	14.13
2	Рассольник ленинградский	200	92.2	19.50
3	Пюре картофельное	150	137.25	27.82

4	Фрикадельки из кур или бройлер-цыплят	100	244.8	51.64
5	Напиток «Витошка с витаминами»	200	75	15.85
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	114.95	3.72
	ИТОГО:	800	718.92	132.66

### Полдник

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Биоогурт клубника 2.5 %	180	174.6	66.15
	ИТОГО:	180	174.6	66.15

### Для обучающихся с ОВЗ до 11 лет включительно

### Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	292.5	24.64
2	Фрикадельки в соусе	150	294.49	70.08
3	Чай с сахаром	200	60	3.00
4	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
	ИТОГО:	560	717.13	99.95

### Второй прием пищи

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	97.75	22.36
2	Хлеб ржано-пшеничный	50	114.95	3.72
3	Сок фруктовый	200	105.6	20.00
	ИТОГО:	500	318.3	46.08

### Для обучающихся с ОВЗ с 12 лет и старше

### Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	292.5	24.64
2	Фрикадельки в соусе	150	294.49	70.08
3	Чай с сахаром	200	60	3.00
4	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
	ИТОГО:	560	717.13	99.95

## Второй прием пищи

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	97.75	22.36
2	Хлеб ржано-пшеничный	50	114.95	3.72
3	Сок фруктовый	200	105.6	20.00
	ИТОГО:	500	318.3	46.08

### Для многолетних обучающихся 1-4 классов

#### Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных «Геркулес»	150	216.42	23.05
2	Бутерброд с сыром	50	157	22.93
3	Чай с сахаром	200	60	3.00
4	Биоюгурт клубника 2,5%	180	174.6	54.60
5	Яблоки свежие	100	70.14	21.00
	ИТОГО:	680	678.16	124.58

### Для многолетних обучающихся 5 – 11 классов

#### Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	292.5	24.64
2	Фрикадельки в соусе	150	294.49	70.08
3	Чай с сахаром	200	60	3.00
4	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
	ИТОГО:	560	717.13	99.95