

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ №2 им. Ф.А.Трифонов»
О.А.Сорокина
«06» 05 2025г.



Утверждаю:
ИП Серякова
Н.Н.Серякова
«06» 05 2025г.

Меню на 06.05.2025

Для обучающихся 1-4 классов

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Макаронные изделия отварные с маслом	150	168.45	12.97
2	Котлеты, биточки, шницели	90	228.50	64.73
3	Соус сметанный с томатом	30	24.03	3.78
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	68.97	2.23
	ИТОГО:	500	549.95	86.71

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Салат из свеклы с яблоками	60	62.34	11.78
2	Суп картофельный с бобовыми	200	118.60	13.08
3	Котлеты, биточки, шницель	90	228.50	73.40
4	Соус сметанный с томатом	30	24.03	3.78
5	Макаронные изделия отварные с маслом	150	168.45	12.97
6	Чай с сахаром	200	60	3.00
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	91.96	2.98
		770	753.88	120.99

Для малоимущих обучающихся 5 – 11 классов

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Макаронные изделия отварные с маслом	200	224.60	17.30
2	Котлеты, биточки, шницели	100	253.88	73.37
3	Соус сметанный с томатом	30	24.03	3.78
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	68.97	2.23
	ИТОГО:	500	631.48	99.68

Для обучающихся 5 – 11 классов

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Макаронные изделия отварные с маслом	200	224.60	17.30
2	Биточки	100	253.88	73.37
3	Соус сметанный с томатом	30	24.03	3.78
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	68.97	2.23
	ИТОГО:	500	631.48	99.68

Для обучающихся с ОВЗ 1 – 4 классы

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Макаронные изделия отварные с маслом	150	168.45	12.97
2	Котлеты, биточки, шницели	90	228.50	64.73
3	Соус сметанный с томатом	30	24.03	3.78
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	68.97	2.23
	ИТОГО:	500	549.95	86.71

Второй прием пищи

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Суп картофельный с бобовыми	250	148.25	19.15
2	Хлеб ржано-пшеничный	50	114.95	3.72
3	Компот из кураги	200	114.80	23.00
	ИТОГО:	500	378.00	45.87

Для обучающихся с ОВЗ 1 – 4 классы

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Салат из свеклы с яблоками	60	62.34	11.78
2	Суп картофельный с бобовыми	200	118.60	13.08
3	Котлеты, биточки, шницель	90	228.50	73.40
4	Соус сметанный с томатом	30	24.03	3.78
5	Макаронные изделия отварные с маслом	150	168.45	12.97
6	Чай с сахаром	200	60	3.00
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	91.96	2.98

		770	753.88	120.99
--	--	-----	--------	--------

Полдник

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Печенье «Топленое молоко»	200	225.00	25.00
	ИТОГО:	200	225.00	25.00

Для обучающихся с ОВЗ до 11 лет включительно

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Макаронные изделия отварные с маслом	200	224.60	17.30
2	Биточки	100	253.88	73.37
3	Соус сметанный с томатом	30	24.03	3.78
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	68.97	2.23
	ИТОГО:	500	631.48	99.68

Второй прием пищи

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Суп картофельный с бобовыми	250	148.25	19.15
2	Хлеб ржано-пшеничный	50	114.95	3.72
3	Компот из кураги	200	114.80	23.00
	ИТОГО:	500	378.00	45.87

Для обучающихся с ОВЗ с 12 лет и старше

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Макаронные изделия отварные с маслом	200	224.60	17.30
2	Биточки	100	253.88	73.37
3	Соус сметанный с томатом	30	24.03	3.78
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	68.97	2.23
	ИТОГО:	500	631.48	99.68

Второй прием пищи

№ п/п	Наименование	Выход	Энерг.цен.	Цена
-------	--------------	-------	------------	------

		(грамм)	(ккал)	(руб)
1	Суп картофельный с бобовыми	250	148.25	19.72
2	Хлеб ржано-пшеничный	50	114.95	3.72
3	Компот из кураги	200	114.80	23.00
	ИТОГО:	500	378.00	45.87

Для обучающихся из многодетных семей 5 – 11 классов

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Макаронные изделия отварные с маслом	200	224.60	17.30
2	Котлеты, биточки, шницели	100	253.88	73.37
3	Соус сметанный с томатом	30	24.03	3.78
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	68.97	2.23
	ИТОГО:	500	631.48	99.68

Для обучающихся из многодетных семей 1 – 4 классов

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Макаронные изделия отварные с маслом	150	168.45	12.97
2	Котлеты, биточки, шницели	90	228.50	64.73
3	Соус сметанный с томатом	30	24.03	3.78
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	68.97	2.23
	ИТОГО:	500	549.95	86.71