

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ №2 им. Ф.А.Трифонов»

«06»

03

О.А.Сорокина

2025г.

Утверждаю:
ИП Серякова

Серякова

Н.Н.Серякова

«06»

03

2025г

Меню на 06.03.2025

для обучающихся 1-4 классов

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Пюре картофельное	150	137,35	22.91
2	Котлеты «Школьные»	90	191.7	58.55
3	Соус сметанный	30	22.23	2.50
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	68.97	2.23
	ИТОГО:	500	480.15	89.19

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Винегрет	60	75.06	14.39
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	94.6	16.00
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	243.75	24.23
4	Котлеты «Школьные»	90	191.7	58.55
5	Соус сметанный	30	22.23	2.5
6	Чай с сахаром	200	60	3.00
7	Хлеб ржано-пшеничный	50	116.9	2.98
	ИТОГО:	780	804.24	121.65

Для малоимущих обучающихся 5 – 11 классов

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Пюре картофельное	200	183	36.86
2	Котлеты «Школьные»	100	236.66	65.06
3	Соус сметанный	30	22.23	2.50
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
5	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
	ИТОГО:	560	612.63	109.65

Для обучающихся 5 – 11 классов

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Пюре картофельное	200	183	36.86
2	Котлеты «Школьные»	100	236.66	65.06
3	Соус сметанный	30	22.23	2.50
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
5	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
	ИТОГО:	560	612.63	109.65

Для обучающихся с ОВЗ 1 – 4 классы

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Пюре картофельное	150	137,35	22.91
2	Котлеты «Школьные»	90	191.7	58.55
3	Соус сметанный	30	22.23	2.50
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	68.97	2.23
	ИТОГО:	500	480.15	89.19

Второй прием пищи

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Плов из птицы	250	395	94.69
2	Хлеб ржано-пшеничный	50	114.95	3.72
3	Сок фруктовый	200	105.6	20.00
	ИТОГО:	500	615.55	118.41

Для обучающихся с ОВЗ 1 – 4 классы

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Винегрет	60	75.06	14.39
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	94.6	16.00
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	243.75	24.23
4	Котлеты «Школьные»	90	191.7	58.55
5	Соус сметанный	30	22.23	2.5
6	Чай с сахаром	200	60	3.00
7	Хлеб ржано-пшеничный	50	116.9	2.98

	ИТОГО:	780	804.24	121.65
--	--------	-----	--------	--------

Полдник

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Сок яблочный (тетрапакет)	200	84,8	25.00
	ИТОГО:	200	84,8	25.00

Для обучающихся с ОВЗ до 11 лет включительно

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Пюре картофельное	200	183	36.86
2	Котлеты «Школьные»	100	236.66	65.06
3	Соус сметанный	30	22.23	2.50
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
5	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
	ИТОГО:	560	612.63	109.65

Второй прием пищи

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Плов из птицы	250	373.32	95.43
2	Хлеб ржано-пшеничный	50	114.95	3.72
3	Чай с сахаром	200	60	3.00
	ИТОГО:	500	548.27	102.15

Для обучающихся с ОВЗ с 12 лет и старше

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Пюре картофельное	200	183	36.86
2	Котлеты «Школьные»	100	236.66	65.06
3	Соус сметанный	30	22.23	2.50
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
5	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
	ИТОГО:	560	612.63	109.65

Второй прием пищи

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Плов из птицы	250	373.32	95.43
2	Хлеб ржано-пшеничный	50	114.95	3.72

3	Сок фруктовый	200	105.6	20.00
	ИТОГО:	500	593.87	119.15

Для многолетних обучающихся 1-4 классов

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Пюре картофельное	150	137,35	22.91
2	Котлеты «Школьные»	90	191.7	58.55
3	Соус сметанный	30	22.23	2.5
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	68.97	2.23
6	Сок грушевый (тетрапакет)	200	105.6	25.00
	ИТОГО:	700	585.75	114.19

Для многолетних обучающихся 5 – 11 классов

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (грамм)	Энерг.цен. (ккал)	Цена (руб)
1	Пюре картофельное	200	183	36.86
2	Котлеты «Школьные»	100	236.66	65.06
3	Соус сметанный	30	22.23	2.50
4	Чай с сахаром	200	60	3.00
5	Хлеб пшеничный	30	70.14	2.23
	ИТОГО:	560	612.63	109.65