

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 2 имени Героя Советского Союза  
Феоктиста Андреевича Трифонова» г. Колпашево



**УТВЕРЖДЕН**  
приказом МАОУ «СОШ № 2  
им. Ф.А. Трифонова»  
от 30.08.2024 № 439

**Режим занятий учащихся  
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 2 имени Героя Советского  
Союза Феоктиста Андреевича Трифонова» г. Колпашево  
на 2024 - 2025 учебный год**

1. Режим занятий учащихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 2 имени Героя Советского Союза Феоктиста Андреевича Трифонова» г. Колпашево (далее - ОО) на 2024/2025 учебный год определен в соответствии со статьей 41 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"; Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания") Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. N 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения").

2. В ОО на 2024-2025 учебный год установлен следующий режим занятий:

**Календарный учебный график  
МАОУ «СОШ № 2 им. Ф.А. Трифонова»  
на 2024 - 2025 учебный год**

**5 дневная рабочая неделя (1-е -7-е классы)**

	Начало	Окончание	Количество учебных недель
1 четверть	02.09.2024	25.10.2024	8 недель
2 четверть	05.11.2024	27.12.2024	8 недель
3 четверть	09.01.2025	21.03.2025	10 недель
4 четверть	01.04.2025	26.05.2025	8 недель
Год	02.09.2024	26.05.2025	34 недели

## Каникулы

	Начало	Окончание	Продолжительность
Осенние	26.10.2024	04.11.2024	10 календарных дней
Зимние	28.12.2024	08.01.2025	12 календарных дней
Весенние	22.03.2025	31.03.2025	10 календарных дней
Дополнительные каникулы для 1-ых классов	17.02.2025	23.02.2025	7 календарных дней
Летние	27.05.2025	31.08.2025	97 календарных дней

### 6 дневная рабочая неделя (8-е -11-е классы)

	Начало	Окончание	Количество учебных недель
1 четверть	02.09.2024	26.10.2024	8 недель
2 четверть	05.11.2024	28.12.2024	8 недель
3 четверть	09.01.2025	22.03.2025	10 недель
4 четверть	01.04.2025	26.05.2025	8 недель
Год	02.09.2024	26.05.2025	34 недели

## Каникулы

	Начало	Окончание	Продолжительность
Осенние	27.10.2024	04.11.2024	9 календарных дней
Зимние	29.12.2024	08.01.2025	11 календарных дней
Весенние	23.03.2025	31.03.2025	9 календарных дней
Летние	27.05.2025	31.08.2025	97 календарных дней

### 1-е классы- 33 учебные недели

### 2-11-е классы- 34 учебные недели (не включен период ГИА в 9, 11-х классах, проведение учебных сборов в 8, 10 классах для юношей)

3.Образовательная деятельность в 1АБВ, 2Б, 5АБВ, 6АБВ, 7АБВ, 8АБВ, 9АБВ, 10, 11 классах осуществляется в I смену; во 2АВ, 3АБВ, 4АБВ классах – во II смену.

4.Начало учебных занятий:

1 смена	2 смена
08.30	14.30

5.Образовательная деятельность в ОО проводится в соответствии с учебным планом, расписанием занятий.

6.Основная образовательная программа 1-х–11-х классов реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Внеурочная деятельность для учащихся 1-х -11-х классов проводится в количестве до 10 часов в неделю.

7.Внеурочная деятельность проводится, как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и праздничные дни.

8.Настоящим режимом предусмотрена пятидневная учебная неделя на 2024-2025 учебный год для учащихся 1-7-х классов; шестидневная учебная неделя для учащихся 8АБВ, 9АБВ, 10, 11-х классов.

9.Величина недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий) соответствует Гигиеническим требованиям к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-и дневной неделе, не более	При 5-и дневной неделе, не более

1 классы	-	21
2 - 4 классы	-	23
5 классы	-	28
6 классы	-	30
7 классы	-	32
8 - 9 классы	36	-
10 -11 классы	37	-

10. Организация предпрофильной подготовки, профильного обучения в 10-х-11-х классах не приводит к увеличению образовательной нагрузки на учащихся.

11. Продолжительность урока (академический час):

1) в 1-х классах - использование "ступенчатого" режима обучения: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе – мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

2) во 2-х - 11-х классах - 40 минут.

12. В течение учебного дня предусмотрены перемены между уроками разной продолжительности: перемены для приема пищи составляют не менее 20 минут, остальные перемены – не менее 10 минут.

13. Расписание звонков во время проведения учебных занятий:

#### Расписание звонков (понедельник-пятница)

1 смена		2 смена	
<i>№ урока</i>	<i>Время</i>		
1 урок	08.30 - 09.10		
2 урок	09.20 - 10.00		1.14.30 - 15.10
3 урок	10.20 - 11.00		2.15.30 - 16.10
4 урок	11.20 - 12.00		3.16.30 - 17.10
5 урок	12.20 - 13.00		4.17.30 - 18.10
6 урок	13.20 - 14.00		5.18.20 - 18.50
7 урок	14.10 - 14.50		

#### Расписание звонков (суббота)

1 смена	
<i>№ урока</i>	<i>Время</i>
1 урок	08.30 - 09.10
2 урок	09.20 - 10.00
3 урок	10.20 - 11.00
4 урок	11.20 - 12.00
5 урок	12.10 - 12.50
6 урок	13.00 - 13.40

14. Внеурочные занятия проводятся:

1) для 1-х классов - с 12.15;

2) для 2-4-х классов - с 13.30;

3) для 5-11-х классов - начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания последнего урока по расписанию.

15. С учетом распределённых кабинетов выдерживается перерыв не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания.

16. Расписание занятий строится с учетом рационального использования рабочего времени работников ОО и перерыва достаточной продолжительности для питания учащихся в соответствии с СанПиНом.

17. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов в соответствии с нормами, установленными СанПиН.