



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ КОЛПАШЕВСКОГО РАЙОНА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО
СОЮЗА ФЕОКТИСТА АНДРЕЕВИЧА ТРИФОНОВА» Г. КОЛПАШЕВО

Рассмотрено
на педагогическом совете
(протокол № 11 от 08.05.2024)



**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Беркут»**

Направленность – физкультурно-спортивная
Уровень программы - базовый

Возраст учащихся: 11-17 лет
Срок реализации – 1 год
136 часов

Составитель: Дудкин Г.В.,
преподаватель-организатор ОБЖ

г. Колпашево
2024-2025 учебный год

1. Аннотация

Дополнительная общеобразовательная программа «Военно-патриотический клуб «Беркут» имеет физкультурно-спортивную направленность. На занятиях в военно-патриотическом клубе присутствуют и тренировки, и занятия с использованием информационно-коммуникационных технологий, и различные конкурсы, игры и соревнования, что даёт возможность обучающимся проявить себя в разных видах деятельности. А настоящие дружеские отношения, постоянное чувство поддержки в коллективе, личные достижения и командные победы в различных конкурсных мероприятиях создают только положительные эмоции, являющиеся важным фактором формирования здоровой и успешной личности.

2. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Содержание данной программы разработано на основе и в соответствии с рекомендациями «Концепции патриотического воспитания граждан РФ» Федерального Закона № 32 – ФЗ «О днях воинской славы (победных днях) России», «Патриотическое воспитание граждан РФ на 2016-2020гг.», постановление Правительства РФ от 24.06.2000 г. № 551 «О военно-патриотических молодежных и детских объединениях».

Важную роль в подготовке молодежи к жизни играют готовность к нравственному поведению, идеалы и ценности, в соответствии с которыми они выбирают себе профессию, стиль жизни, строят свое будущее. Военно-патриотическое воспитание является основой для подготовки морально устойчивых, с активной гражданской позицией, физически развитых будущих защитников нашего Отечества.

Новизна Программа интегрирована с графиком соревнований, что позволяет учащимся в полной мере проявить полученные теоретические знания на практике, а так же выявить недостатки в подготовке. Занятия многообразны по своей форме – лекции, беседы, игровые занятия и военно-спортивные соревнования.

Актуальность Патриотическое воспитание представляет собой организованный и непрерывный процесс педагогического воздействия на сознание, чувства, волю, психику и физическое развитие учащихся. Поэтому работа по военно-патриотическому воспитанию обучающихся должна проводиться комплексно, что позволит подросткам повысить мотивацию развития интересов и способностей, укрепить здоровье, овладеть военно-прикладными видами спорта. Чрезмерная занятость родителей, низкий уровень доходов, неблагополучие многих семей приводит к росту социального сиротства, что в свою очередь вызывает асоциальное поведение подростков. В этих условиях образовательные учреждения остаются основным социальным институтом, обеспечивающим воспитательный процесс, стремящимся достичь основной цели развития физических нравственно-здоровой личности ее гражданского потенциала. Особую роль играют образовательные учреждения и в вопросах воспитания молодежи уважения к государству. Занятия физической культурой и спортом, до армейская военная подготовка – помогают ребятам самореализоваться, помогают становиться здоровой и успешной творческой личностью.

Педагогическая целесообразность. На основании многолетних педагогических наблюдений можно констатировать, что у подростков, активно занимающихся в военно-спортивных объединениях, развиваются не только физическое, но и психическое здоровье, формируются морально - нравственные качества личности, гражданско-патриотические взгляды и, в большинстве случаев, отсутствуют вредные привычки. На занятиях в военно-патриотическом клубе присутствуют и тренировки, и занятия с использованием информационно-коммуникационных технологий, и различные конкурсы, игры и соревнования, что даёт возможность обучающимся проявить себя в разных видах

деятельности. А настоящие дружеские отношения, постоянное чувство поддержки в коллективе, личные достижения и командные победы в различных конкурсных мероприятиях создают только положительные эмоции, являющиеся важным фактором формирования здоровой и успешной личности. Отличительной особенностью программы является то, что она соединяет в себе занятия по комплексной доармейской подготовке, а также начальную медицинскую, туристическую подготовку и занятия спортом. Таким образом, программа имеет не только военно-патриотическую, но и оздоровительную, а также реабилитационную направленность, поэтому может быть рекомендована и для подростков с ОВЗ.

Военно-спортивное направление с раннего возраста помогает многим детям, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, не отстать в развитии от своих сверстников, открывает дорогу к физическому, нравственному совершенствованию. Расширение круга общения, возможностей полноценного самовыражения, самореализации.

Реализация программы будет проходить на базе школы в Центре гуманитарного и цифрового профилей «Точка роста».

Цель программы – патриотическое, гражданское становление личности, формирование готовности к защите Отечества и развитие гражданских компетентностей, необходимых для выполнения этого конституционного долга.

Задачи программы:

- сформировать систему функционирования дополнительного образования;
- организовать серию социально-досуговых мероприятий патриотической направленности с учащимися;
- сформировать традиции.

Отличительная особенность данной программы заключается в том, что система военно-спортивных занятий в системе общеобразовательной школы, выявляя и развивая индивидуальные способности, формируя прогрессивную направленность личности, способствует общему развитию и воспитанию школьника.

Грамотно поставленный процесс обучения детей позволяет реализовать многие позитивные идеи – сделать обучение радостным, дает возможность учить детей без принуждения, поддерживать устойчивый интерес к знаниям, использовать многообразие форм обучения. Стержневым моментом занятий становится деятельность самих учащихся, когда они наблюдают, сравнивают, классифицируют, группируют, делают выводы, выясняют закономерности. При этом предусматривается широкое использование игровых ситуаций.

Адресат программы:

Дополнительная общеобразовательная программа «Военно-патриотического клуба «Беркут» предназначена для обучающихся в возрасте от 11 до 17 лет. Средний и старший школьный возраст 11-17 лет — самый благоприятный для раскрытия своего потенциала и творческого развития. В этом возрасте обучающимся нравится решать проблемные ситуации, определять причину и следствие. Им нравится высказать свое мнение и суждение. Самому решать проблему, участвовать в дискуссии, отстаивать и доказывать свою правоту. Особое значение для подростка в этом возрасте имеет возможность самовыражения и самореализации. Обучающимся будет интересна деятельность, которая служит активному самовыражению и учитывает их интересы.

Набор на обучение по программе производится по желанию обучающихся при наличии документа, подтверждающего отсутствие противопоказаний для занятий физкультурой и спортом. Предельная наполняемость учебной группы составляет 15-20 человек. Ведущей формой организации обучения является – групповая. Наряду с групповой формой работы осуществляется индивидуализация процесса обучения и применение дифференцированного подхода к обучающимся, в связи с их индивидуальными

способностями и ограничениями возможности здоровья. Теоретические занятия проводятся в учебных кабинетах, с использованием различных раздаточных материалов, наглядных пособий, видеофильмов, с использованием различных образовательных технологий. Предлагаемая программа имеет практическую направленность. Для эффективного усвоения учебного материала и развития необходимых умений и навыков, практическая деятельность организуется преимущественно в специализированных местах, оснащенных необходимым оборудованием (кабинет внеурочной деятельности, спортивный зал, полоса препятствий и т.д.). Для повышения физической выносливости часть занятий проводится на местности, в непосредственном контакте с природной средой во время военно-патриотических сборов, соревнований, практических учебных занятий.

Срок реализации программы:

Программа рассчитана на один год обучения. Продолжительность обучения составляет 136 учебных часов. Занятия проводятся 2 раза в неделю продолжительностью по 2 академических часа, включая непосредственно содержательный аспект в соответствии с учебно-тематическим планированием, а также с учетом организационных и заключительных моментов занятия.

Планируемые результаты освоения обучающимися программы дополнительного образования «Беркут»:

Личностные:

- Становление морально-волевых качеств, необходимых при действиях в чрезвычайных ситуациях;
- Становление чувства гражданственности, патриотизма и индивидуальной ответственности за общее дело помощи;

Предметные:

- Владение знаниями, навыками и умениями, необходимыми для службы в Вооруженных силах РФ;
- Умение оказывать первую помощь.

Метапредметные:

- Владение необходимыми знаниями по истории, теории физической культуры, военно-прикладных видов спорта;
- Владение навыками самостоятельной работы со справочной и научно-популярной литературой;
- Повышение двигательной активности, развитие физических качеств.

В основе реализации программы «Беркут» лежит системно - деятельностный подход, который предполагает:

- воспитание и развитие качеств личности, отвечающих требованиям информационного общества;
- развитие личности обучающегося, его активной учебно-познавательной деятельности, формирование его готовности к саморазвитию и непрерывному образованию;
- учёт индивидуальных возрастных, психологических и физиологических особенностей обучающихся.

Форма проведения аттестации.

Промежуточная аттестация как отдельная процедура не проводится, так как программа рассчитана на один учебный год. В этом случае промежуточная аттестация совпадает с итоговой аттестацией.

Текущий контроль проводится в течение всего периода реализации программы в формах соревнований, товарищеских встреч.

3. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№	Наименование темы	Количество часов	
		Теоретические часы	Практические часы
1	Физическая подготовка	1	40
2	Огневая подготовка	2	40
3	Строевая подготовка	1	28
4	Исторические и боевые традиции ВС РФ	2	2
5	Медицинская подготовка	2	18
6	Итого:	8	128
		136	

4. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

№	Тема	Вид	Форма	Содержание
1	Физическая подготовка	теория	беседа	Правила техники безопасности на занятиях по физической подготовке.
		практика	тренировка	Упражнения на развитие силы. Упражнения на развитие быстроты. Упражнения на развитие выносливости. Упражнения на развитие ловкости.
2	Огневая подготовка	теория	лекционная, работа с изданиями, справочной литературой	Правила техники безопасности на занятиях по стрелковой подготовке.
		практика	тренировка, практические занятия	Прицеливание. Стойка для стрельбы. Стрельба из положения лежа. Стрельба из положения сидя. Стрельба из положения стоя. Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, устройство и принцип работы автомата. Выполнение неполной разборки и сборки АКМ.

				Стрельба из пневматической винтовки по мишеням.
3	Строевая подготовка	теория	беседа, работа с изданиями, справочной литературой	Правила техники безопасности на занятиях по строевой подготовке. Изучение строевого устава.
		практика	учебный плац	Строевые приёмы на месте. Строевые приёмы в движении. Строевые приёмы с оружием. Строевые приёмы на месте, в движении и с оружием.
4	Исторические и боевые традиции ВС РФ	теория	лекционная	Просмотр учебных фильмов Государственная и военная символика. Дни воинской славы России. Основные битвы ВОВ. Города – герои ВОВ.
		практика	творческая работа	Групповая работа (презентация)
5	Медицинская подготовка	теория	лекционная, работа с изданиями, справочной литературой	Правила оказания первой доврачебной помощи. Правила наложения повязки.
		практика	работа с манекеном	Ссадины. Порезы. Укусы животных. Вывихи. Переломы. Обморожения. первая помощь утопающему). Повязка на голову. Первая помощь при переломах конечностей. Остановка кровотечений. Повязки на верхние и нижние конечности.

4. МЕТОДИЧЕСКОЕ И МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Кабинет, в котором проводятся занятия, обеспечен всем необходимым, в том числе:

1. Макет автомата для разборки и сборки;
2. Учебный магазин для снаряжения патронов;
3. Манекен для сердечно-легочной реанимации;
4. Противогазы и ОЗК для химической, бактериологической, радиационной защиты;
5. Пневматическая винтовка для огневой подготовки;
6. Плакаты, учебники для самостоятельной подготовки;
7. Тренажёр-манекен для отработки сердечно-легочной реанимации;

8. Тренажёр-манекен для отработки приёмов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей;
9. Набор имитаторов травм и поражений;
10. Воротник шейный;
11. Комплект: шины транспортные иммобилизационные складные для рук и ног;
12. Табельные средства для оказания первой медицинской помощи.

5. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1) Бондаренко А. К., Матусик А. И. Воспитание детей в игре. М.: Просвещение, 1983.- 164с.
- 2) Верность воинскому долгу. Учебное пособие по «Основам военной службы»/ под редакцией Смирнова В.В.- М.: Редакция журнала «Военные знания», 2001.
- 3) Вильчковский Э. С. Физическое воспитание в семье. - К.: Рад. шк., 1987. - 128 с.: ил.
- 4) Вооруженные силы России. Учебное пособие по «Основам военной службы»/ под редакцией Смирнова В.В.- М.: Редакция журнала «Военные знания», 2001.
- 5) Доман Г. Н. Как сделать ребенка физически совершенным: Пер. с англ. - М.: АСТ, Аквариум, 2000. - 334с.
- 6) Защита отечества-обязанность каждого гражданина. Учебное пособие по «Основам военной службы»/ под редакцией Смирнова В.В.- М.: Редакция журнала «Военные знания», 2001.
- 7) Костров А. Н. Обеспечение жизнедеятельности в экстремальных ситуациях. М.: Армпресс, 2002.-120с.
- 8) Литвинов Е.Н., Смирнов А. Т., Фролов М. П. Основы безопасности жизнедеятельности (5класс).-М.: Астрель-АСТ, 2006.-160с
- 9) Огневая подготовка. Учебное пособие по «Основам военной службы»/ под редакцией Егорова В.П.- М.: Редакция журнала «Военные знания», 2002.
- 10) Строевая подготовка. Учебное пособие по «Основам военной службы»/ под редакцией Егорова В.П.- М.: Редакция журнала «Военные знания», 2001.
- 11) Уставы вооруженных сил. Учебное пособие по «Основам военной службы»/ под редакцией Егорова В.П.- М.: Редакция журнала «Военные знания», 2001.